

日本名古屋工業大學 交換學生生活歷程與心得

作者：陳柏霖

緣起

能夠取得台北科技大學的交換學生資格，成為第一個前往日本當交換學生，一切的起源，來自於實驗室內的同學，因為他們的關係，我得到了這個資訊，進而向學校爭取這個機會，最後成行。

當我知道學校有這個機會讓學生可以出國當交換學生時，就在想自己應該可以試一試，資格上規定須要有日文檢定二級，而我因為興趣的關係，已經先行取得了日文檢定二級的資格，更加深了想要嘗試的心情，於是，經過一連串的報名、面試、錄取、以及與日本及學校之間的溝通後，終於在 2008 年的 3 月 1 日出發前往日本的名古屋工業大學。

出發

前往日本的時間定了，但其實出發前，心裡還是有點忐忑不安，因為我知道這一去將是隻身前往，而且自己的日文程度並未到能夠流利的跟日本人攀談，但也只能壓抑住緊張的心前往。

出發當天，是從桃園國際機場飛往日本的中部國際機場，出發前由日本的學校那邊協調了一為中國的留學生來協助我從入境後的一切事宜，所以當我抵達日本之後，就由她來帶我前往學校，而之後的生活也是由她來當我的生活指導員 (Tutor)，她叫做殷奕，是名博士班的學生，已經在日本待了七年左右，從研究生時期、碩士班時期、一直到博士班，在日本的生活經驗豐富，之後我有任何不懂的都會詢問她。

在機場有個小插曲，因為我搞錯可帶行李的重量限制，所以一度在機場做刪減行李的動作，幸好有研發處的王之珊小姐的協助，不然我大概在行李託運的部分就會手忙腳亂了吧。

另外，我搭乘的長榮班機是 Hello Kitty Jet，也就是飛機上有 Hello Kitty 的彩繪，機艙內的部分飾品也是有 Hello Kitty 的圖案，甚至於機上餐點的紙巾及包裝部分，都可以見到 Hello Kitty，真的是名符其實的「Hello Kitty Jet」，但是當初並不曉得是 Hello Kitty Jet，當時選班機時有華航及長榮兩家可選，不過基於自己對華航有點擔心，所以選擇了長榮。



Hello Kitty Jet

在經過快要三個小時的飛行後，飛機降落在中部國際機場，在入日本海關的時候，第一次看到日本身分登記的機器，日本海關會記錄外國人的臉像及雙手食指指紋，經過入關查驗等手續後，在入境大與負責帶領我的中國留學生會合，由她帶我到學校的國際交流會館，這位中國留學生我之後都尊稱她「學姊」。

第一天抵達日本，什麼事都新鮮，不過也因為是第一天，所以有些生活必需品的購入也是當務之急，在前往學校的電車中，我就有跟學姊提到這件事，她也允諾帶我至學校附近的超級市場及日本的「百元商店」購買一些生活必需品，下午的時間就是在購買生活必需品，到了晚上，將行李整理好後，就到日本的街道上看看，在日本的街道上，其實路上行人不多，而最讓我印象深刻的就是日本人開車都會禮讓行人，在台灣行人要通過馬路時看到有車子要轉彎進巷子，通常台灣人都會為了安全而讓車子先通過，但是在日本卻是車子會停下來等行人通過之後才繼續前進，這讓我在剛開始的一段時間稍微不太適應，每每停下來時車子也停

下來，而我就快步通過，一直到大概過了一個月才習慣，這讓我感覺日本人的開車習慣真的很好。

來到日本的第二天，因為是禮拜天，我照著前一天學姊說的，利用這一天來逛逛校園，名古屋工業大學比起台北科技大學來說，面積應該可以說大了一半，整個校園兩個區塊，而我所住的國際交流會館跟我後來進的研究室是在同一個區塊，另一區塊則有體育館、運動場、網球場、射箭場…等，當然也是有其他建築物及教學大樓，只不過我都沒有進去過；校區內的大樓主要命名方式都是用編號，我進的研究室就是位於學校的 1 號館，校園內還有一座古墳，位在學校餐廳的正對面，不過那個古墳我看起來倒像是個小山丘，有個小步道可以上去，但是我在上面並未看到有石碑之類的東西，校園逛完後，跟前一天一樣，開始在宿舍周邊走走逛逛，看看附近的街道建築。



校園生活

來到日本的第一個星期一，學姊就帶著我前去會見老師，也就是我的指導教授，他的名字是高橋直久，不過頭髮已經白了，看起來像是一位慈祥的長者，在經過介紹與交談後，老師就帶著我來到另一位該研究室的另一位教授的辦公室，這位教授名叫片山喜章，看起來大概三十到四十幾歲左右，當時剛見面只做簡單的介紹，後來有機會聽到片山老師平常的對話，才知道原來片山老師是關西人，講的話是挺濃的大阪腔。

接著，老師再帶我到研究室去並給了我一個位子及電腦使用，並且介紹當時坐在我旁邊的兩位日本學生，研究室是位在 1 號館的 7 樓，兩位日本學生分別叫做片桐由裕及吉田裕一，兩位都是大四要畢業並且升碩一的學生，由於日本的新的年度是從四月開始，所以當時他們的身分還算是大四，到了四月才是碩士班學生，往後的日子裡，我對於日本有些不懂的地方或是寫的日文不好的地方，都有麻煩他們幫忙我。

說到日本的學制，那就要稍微說明一下，他們平常稱呼大學部、碩士班的方式是用英文加數字的方式來稱呼學年，如大四，他們就用 B4 來稱，碩一為 M1，碩二為 M2，當然數字的部分是用日文念，不是用英文來發音的；而且日本的大學部學生在大四找到指導教授後，也會進研究室跟碩士班以上的學生一起做研究，另外，針對外國留學生，日本還有一個研究生的制度，日本的研究生其實只是讓外國留學生先到實驗室做研究並且學習日文及準備碩士班考試，而碩士班以上的學生則稱為院生，日本的研究所則稱為大學院。

在我留在日本的第一個月裡，因為還是在學校進入新的年度前的寒假期間，所以學校平常很少人走動，在研究室，則是跟著我所處的團隊參與他們的 Meeting，這種一群人一起討論開會，稱為ゼミ(發音：Zemi)，查日本 Yahoo 的字典後，查到的意思應該是英文 Seminar 所轉化的名詞，在四月開學後，則有跟著研究室的大四及碩一的學生，做像是 Linux、Java、網路、軟體工程的研讀與報告，這也是我第一次利用日文來做簡報，也多虧有片桐與吉田兩位的幫助，幫我修改日文奇怪的地方，要不然在報告時的簡報可能會讓在場的人都丈二金剛摸不著頭。

三月底四月初的時候，剛好是日本櫻花開花的季節，研究室也在 4 月 1 日舉辦賞櫻會，日本人賞櫻的方式是在地上鋪上尼龍布，然後席地而坐，並且邊吃東西邊賞櫻，以往只能在日本節目看到的情形，現在真實體驗，心裡會有一種既新鮮又感動的感覺在。



鶴舞公園的櫻花



賞櫻活動(花見)

學校開學後，我旁聽了一門課，我所在的學系是情報工學科，也就是台灣所稱的資訊工程系，我所旁聽的課，英文課名為「Advance Computing System」，授課老師就是片山老師，主要內容在講分散式系統，從基本的分散系統開始講起，一直到演算法，屬於專業科目，另外在開學後，學校的國際交流中心有針對外國人開設日本語教學課程，課程開始前的說明會，國際交流中心的人員會使用日文跟英文一起解說，然後做個小測驗，這個測驗是用來評定該上哪個等級的日文課，而我在測驗後可以選高級的課程，高級的課程有兩個，一個是為了日文檢定一級的課程，一個是職場日文的課程，這兩門課我都有選，兩門課都讓我的日文進步很多，日文檢定的課程走向比較貼近平常生活，職場日文的課程則大多是在教一些職場上的日文，也就是敬語。

在日本的最後一個月裡，學校在 6 月 20、21 日兩日舉行工大祭，聽學姊說攤位都是賣吃的，當天我也簡單的走過校園，逛逛他們的攤位，有的攤位賣章魚燒，有的賣飲料，有的則有提供小遊戲等，我還看到應該是社團做 Cosplay，也算是一個新鮮的體驗。



工大祭

日常生活

日常生活上，因為沒有代步工具，所以移動範圍都在學校與交流會館的不遠處，學校附近的超級市場，叫做 MaxValu，是我常去購物的地方，其實那個超級市場市設置在一家叫 AEON 的購物中心，所以那邊還有書店、唱片行等店，百元商店也是在那邊，我大部分的生活必需品都是在那邊的百元商店及超級市場購入的；日本人的主要交通工具為汽車與腳踏車，機車反而在路上很少看到有人在騎，所以在我抵達日本後要去區役所申請外國人登錄證、健康保險時，學姊就幫我借了台腳踏車，並帶我去區役所，交流會館所在的區是千種區，而區役所其實就像是台灣的區公所一樣的性質，我在日本辦的預付卡手機也是在辦完健康保險後順道在回程的路上到 SoftBank(日本的行動電話電信公司)辦的。



MaxValu 超級市場

在吃的方面，除了假日沒有營業以外，中午大多是在學校餐廳解決，學校的餐廳有提供蓋飯(丼)、咖哩飯、炸豬排套餐、拉麵…等食物，選擇挺豐富的，除此之外，還有生菜及味噌湯，這兩樣幾乎是日本主食不可或缺的兩道食物，而在餐廳還有提供白開水及抹茶的機器，可以自行取用；除了在學校餐廳吃以外，日本的便利商店也是有賣飯糰、三明治、便當、章魚燒、大阪燒、炒麵…等食品，感覺賣的樣式比起台灣來說多了一點。留在日本的後期，經由一次幫學姊搬東西

的機會，得知在學校後門出去不遠處有幾家賣吃的小店，外表跟一般日本住宅沒兩樣，只不過外面有招牌或是電子招牌，後來我就常去一家叫「古味煮亭」的店用餐，那家飯館的套餐樣式比較像是「定食」的套餐，就是主菜與飯加上生菜及味噌湯還有配菜，配菜則是炸雞塊、可樂餅、春捲…等，整體來說，份量挺多的，每次吃完都覺得很飽。



古味煮亭

除了到餐館吃外，名古屋還有一些算是名產的料理，台灣拉麵就是其中的一種，台灣拉麵為何要叫台灣拉麵，我上網查到的說法是說，台灣拉麵主要是由在名古屋的台灣人融合了日本的拉麵及台灣的口味所做出來的，所以叫台灣拉麵，而且因為味道不錯，所以漸漸的在名古屋的拉麵店都開始有台灣拉麵出現在菜單上，成為名產，就連學校附近的超級市場裡，都可以買到台灣拉麵的泡麵；另一個可以算是名產的就是雞翅，那是一家名叫「世界の山ちゃん」的店所賣的，名為「幻の手羽先」，我也是在我堂哥來日本玩時，跟他一起去吃才知道的，台灣有很多的網站會有介紹或是推



薦，我自己吃過之後也是覺得味道很棒，它有點像是烤雞翅，上面撒了胡椒鹽，但是那個味道真的很特別，口感也不錯，真的值得推薦。



台灣拉麵

除了上述的餐館及食物外，當然在日本也去過日本的速食店吃過，不過我只去過麥當勞跟日本一家叫「First Kitchen」的店吃而已，基本上麥當勞跟台灣的差不多，就不多提了，而 First Kitchen 速食部分也差不多，比較讓我印象深刻的是服務，當我用餐結束後，要將用餐後的垃圾拿去丟時，店員會跑過來說交給他們處理就好，服務挺親切的。

交通方面

在日本行的方式，主要是靠公車及電車，像是市營巴士、JR(Japan Railway)、地下鐵、及一些私鐵(私營鐵道)…等，這些交通設施都會有語音報站名，比較有趣的是，報完站名後，會接著報該站主要的景點、設施、或其它重要的訊息，若是有轉乘點，也會播報出來，當然，車上也會有英文語音報站，但是就沒有像是日文報站一樣會報該站的一些資訊。



距名工大最近的地下鐵站-鶴舞駅

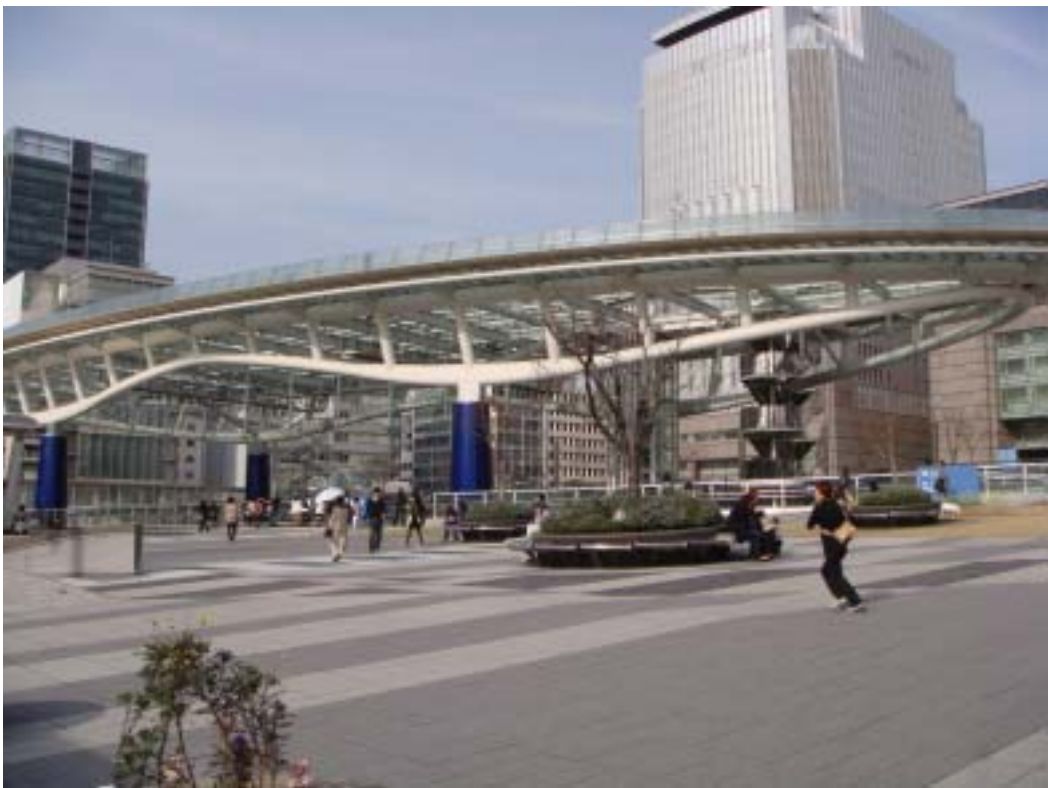
這次來日本的期間，也讓我覺得日本的交通真的很方便，在比較大的都市，其地下鐵及 JR 的交通網絡真的很綿密，換車也幾乎不用出站就可走到別的月台搭車，尤其是首都東京，因為旅遊的關係而到東京，東京的 JR 與地下鐵真的是錯綜複雜，不仔細研究的話，還真讓人頭痛。另外，我在京都旅遊的時候，還見識到了一種公車，它底盤頗低的，在開車門讓人上下車時會傾斜讓人上下車，上下車的部分則是斜坡的設計，而不是樓梯式的設計，算是開了眼界。

旅遊

好不容易來到日本，除了學習以外，當然要好好旅遊，見識日本的風光；最初的旅遊是剛到日本的那個月，主要還是坐地下鐵做名古屋一日遊，在名古屋當然要去看看名古屋城，名古屋城很大，我大概花了約三個小時逛內部周邊及城內，城的周邊會有一些未被戰爭所破壞的城櫓及一些庭園造景，而城的內部有好幾層，會有展出一些歷史文物及講解文字等，最上層的天守閣有賣紀念品，還可以眺望整個名古屋市。名古屋市內還有一些點，像是大須觀音，是一座寺廟，附近有個商店街；市中心的「榮」，附近有名古屋電視塔、綠洲 21(オアシス 21)；還有熱田神宮，名古屋市內挺大的神社，這些都是在名古屋旅遊時都值得一去的地方。



名古屋城



緑洲 21(オアシス 2 1)



名古屋電視塔

在日本的第二個月裡，找尋旅遊景點時，無意發現了關原之戰(関ヶ原の戦い)的古戰場就在愛知縣上方的岐阜縣，於是就搭乘 JR 前往關原町做趟歷史之旅，在當地看到很多的戰場跡石碑，而且在石田三成陣跡的山頭上還有看到語音解說牌，但是因為太多點了，而且每個點都距離很遠，我沒辦法全部走完，只能到比較重要的歷史人物所在的地方走走看看，比較讓人興奮的一點就是我走到德川家康這位日本知名人物曾經站著的土地上，這種感覺真的很難形容。



德川家康驗收敵人頭顱的地方

岐阜縣除了有古戰場外，還有大垣城及奧之細道的終點，不過大垣城可不像名古屋城及大阪城那樣的大。大垣的奧之細道是俳句詩人松尾芭蕉遊記中的終點站，這裡還有設置奧之細道紀念館。



大垣城跡



左邊就是松尾芭蕉的銅像，位於奧之細道終點



奥之細道終点處記念館

東京這個大都市，是在我堂哥跟堂嫂來日本自由行的期間，跟著他們一起去，在安排旅遊行程時也讓我認識到東京的交通網路非常的綿密，一度讓我在規畫路線時，感到頭痛，因為交通手段真的很多。在東京我們去了我最想見識的淺草雷門、宮崎駿的吉卜力美術館、以及知名的秋葉原電器街還有迪士尼樂園，比較讓我意外的是東京迪士尼樂園，因為真的比我想像中的好玩太多了，樂園內的遊行也是不容錯過的，也因為帶小孩的家長很多，讓我看到一幅很有趣的景色，那就是排的整齊的嬰兒車，簡直就像是嬰兒車的停車場。



在淺草雷門前留影



三應之森吉卜力美術館



動畫「天空之城」的機器人，位於吉卜力美術館屋頂



東京迪士尼樂園



迪士尼樂園的特殊景觀，嬰兒車停車場



迪士尼樂園內的遊行

在日本的最後一個月，進行了最後一次的旅行，而這次主要是去京都跟大阪，在京都，主要都是寺廟為主，我去了西本願寺、清水寺、金閣寺，還有到二條城去；西本願寺跟清水寺同被登記為世界遺產，只可惜西本願寺有部分在整修，沒能看到，而清水寺則是位於半山腰很大的寺廟，寺前有一小段商店街，有許多賣京都名產「八ッ橋」的店在那邊，我也試吃了一個，味道真的很不錯。清水寺的內部挺大的，要參觀須要花點時間，由於在山腰上，所以寺廟的建築也挺壯觀的。金閣寺是在聽聞其外觀都是金箔，所以會想要去親眼看看其金碧輝煌的樣子，金閣寺的入場券設計成符的樣子也是一個特色，走進去不一會的工夫就可以看到金閣寺，當時的感覺真的是嘆為觀止，整個建築物都是金色的，不管從哪個角度看，都很壯觀。二條城雖然沒有像名古屋城跟大阪城一樣有大型的城堡，但是已被列為國寶及世界遺產，進城參觀也可看到日本城堡之美。



清水寺其中一座建築



金閣寺



二條城本丸殿

在大阪的觀光主要在大阪城、通天閣跟心齋橋、道頓堀的商店街，大阪城的規模也是很大，跟名古屋城不一樣的地方在於天守閣可以到陽台展望大阪市，城內除了文物的展出外，現場還有古代服飾的試穿攤位，只不過要花錢才能夠體驗。通天閣是一座塔可以到塔上面觀景，當然是要花錢的，通天閣周邊的商店街也是很熱鬧的地方。走到心齋橋、道頓堀的商店街，只能說那裡真的很大，這個商店街跨了好幾條街，我光是走完就花了一個多小時，在道頓堀那邊也有許多觀光客來時必定會拍照留念的跑步人像霓虹燈跟打鼓的太郎人偶，儼然已經成為當地的地標了，在那還吃了當地頗具盛名的金龍拉麵，販賣機上只有賣拉麵與叉燒拉麵兩種拉麵的票，實際吃過後真的不錯，難怪許多人會推薦金龍拉麵。



大阪城



通天閣



心齋橋



道頓堀



太郎去當一日郵局局長，次郎留守



位於心齋橋、道頓堀一帶的金龍拉麵



心齋橋商店街一帶的霓虹燈，glico 著名的跑步人像招牌在這

京都、大阪行的最後一站，就是前往大阪的環球影城，環球影城內有許多的遊樂設施及3D、4D劇場，而且演員們都表演的很好，像是在電影「大白鯊」的主題部分，乘坐船的時候，導遊演員就很投入的演出對決大白鯊的戲碼，魔鬼終結者2-3D則是融入3D電影及真人表演的方式演出；我在環球影城所乘坐的第一個遊樂設施是「Hollywood Dream」，當時是跟著人潮去做的，是屬於雲霄飛車類型的設施，而且椅背有喇叭，乘坐時會播放音樂，但是這個遊樂設施卻是環球影城內最刺激的遊樂設施，我當時就被其刺激的程度嚇到了，因為乘坐上去時還沒有心理準備。



大阪環球影城入口



雲霄飛車 Hollywood Dream 入口處



「大白鯊」主題區



「侏羅紀公園」主題區



「回到未來」主題區



環球影城的 Mark

最後，在回國前，到豐田產業技術紀念館及豐田博物館參觀，產業技術紀念館內部分兩個區塊，豐田早期是靠紡織起家的，所以前半部主要是紡織工業的發展及紡織機，從古到今的紡織方式及紡織機器都有介紹。後半部是豐田的汽車工業，現場有展示許多車型，以及說明汽車是怎麼製造的，還有展示汽車的零組件。豐田博物館則都是展示汽車，在我參觀的時候，剛好有個車展，所以還有看到賓士、福斯、通用汽車…等廠商的車，博物館內部二樓是展歐美車，三樓是日本車，現場從古早的車型到現代車、賽車、消防車…等，現場還有展出豐田第一台車的複製品展出。



豐田產業技術記念館



豐田博物館

豐田博物館的附近，還有當初舉行萬國博覽會的「愛・地球博紀念公園」，公園內除了萬國博覽會的紀念館外，還有摩天輪可以乘坐，以及室內溫水游泳池，而且公園內的佔用面積很大，很適合戶外活動及親子同遊。



愛・地球博記念公園

返回台灣

在經過一連串的精算水電瓦斯費及房間檢查和一些手續後，結束了日本短期交換學生的生活，在日本的中部國際機場中，沒想到跟來日本時一樣，坐到 Hello Kitty Jet，而坐上飛機的那一刻，在日本的一些回憶也在腦中迴盪，經過兩個半小時的飛行，降落在桃園機場後，就真正結束了這段為期四個月的留學生活。

心得

當初爭取這個機會到日本當交換學生，除了本身對日本熱愛之外，還可增加一個留學的經驗以及加強日本語文的能力，也很感謝學校提供了這個機會給我們。在日本的這段期間，除了受到日本的教授及研究室同學們的照顧外，也體驗了當地的許許多多事物，著實令人難忘。

第一次的賞櫻體驗，跟著日本人一起席地而坐，邊在櫻花樹下賞櫻邊吃飯糰聊天，感覺很新鮮，有看到了日本櫻花之美，除了跟他們聊天外，他們也有問我來日本的感觉，或是問覺得日本怎麼樣等問題。第一次搭乘地下鐵時，因為事先透過中國留學生的說明，知道該注意什麼，而日本的 JR 及地下鐵等交通工具都會在報完站名之後接著報該站以及換車的資訊。日本的交通也是對行人相當尊重，最深刻的體驗就是在過馬路時，汽車都會停下來等行人通過後，才繼續前進。

平時的校園生活也是很棒的體驗，跟著研究室的活動，做些學習及簡報，以及旁聽課程，都讓我對日本的上課情形及研究室的活動方式有更深一層的認識，除此之外，日本校園的社團活動感覺也是很有活力，研究室在七樓都可以聽到一樓體育場的喊叫聲。在日本的最後一個月，學校也有舉辦名為「工大祭」的學園祭，其形式有點像台灣的校慶，也是一個很有趣的體驗。

當然，好不容易來到日本，在日本各地的旅遊也是不能錯過的，但是礙於經費有限，所以我只有到東京、京都、大阪、及名古屋市內玩而已，而不能跑到更遠的地方，不過該去玩的地方都有去到，也算不虛此行，尤其是東京迪士尼和大阪環球影城，真的是很值得推薦去的地方，希望下次來到日本還有機會在過去玩。

雖然快樂的回憶很多，但是也是有不盡理想的地方，像是交流會館沒有提供網路，我只能申請校園內的無線網路來用微薄且容易斷線的網路上線，或是待在研究室上網。住在隔壁的韓國人晚上睡覺會狂說夢話，而且剛開始入住時還會音樂開很大聲加唱歌唱很大聲，不過在跟他抱怨之後就有收斂了，現在想想真是特別的經驗。

四個月的交換學生生活，真的很充實，並且讓我增長了見識及日本語文能力，要感謝學校能有這個機會讓我出國，也要感謝研發處的王之珊小姐(小貓老師)的協助，還有日本的指導教授高橋直久教授的照顧，以及在日本協助我的殷奕學姐，沒有大家的幫忙，我在日本的生活可能會有更多的不便，也要感謝指導教授陳偉凱教授的諒解與支持，讓我能夠成行，雖然我是第一位去日本的，因此補助的生活費用比較少，兩個月後就開始使用自己的錢，但是在有心理準備的情況下，還是覺得這趟旅程很值得，希望在我之後的學弟妹們想要到日本的，能夠因為我的經驗而能夠得到更多的補助，這樣我的經驗就有價值了。