

Manchester Metropolitan University 交換學生心得

2006 年 9 月 7 日，離開台灣，前往曼徹斯特。

這不是我第一次出國，卻是我第一次離開家，獨自生活在異國。出發前的不安、憂愁、大大小小的瑣事、過重的行李、課業上的壓力以及未知的國家，讓我不知道該如何是好。出發的當天，我與家人一起共進早餐，餐後，驅車至機場。在登機門前，我帶著莫名的心情，向家人、朋友道別，將之前的壓力留在台灣，前往曼徹斯特。

我對交換學生，抱著什麼樣的期許？在申請交換學生的讀書計畫中，我寫著『初踏進一個先進的國家、優良的學習環境，我要用一顆熱忱的心學習，用心瞭解這個新環境，相信我不但能夠適應當地的生活，且能為日後的學習做最好的準備。我將會結交許多新的朋友，並多充實自身的專業知識。』我辦得到嗎？其實我有點緊張，但是又偷偷跟自己說，不要小看自己的能力。

的確，初踏進一個先進的國家確實需要一顆熱忱的心去學習，用心瞭解這個新環境。像無頭蒼蠅一般，慢慢摸索，逐漸訓練自己獨立生活的能力。在台灣甚少下廚的我，因為要控制生活費的支出，在宿舍裡的廚房東摸西摸，也摸出一些心得來。學會去市場買菜，去市區添購日常用品，和來自不同國家的是有分享自己國家的美食。果然，學習獨立不是你想是就是的，而是有一天你就學習獨立了。

除了日常生活，課業也是很重要的一環。第一堂課，帶著忐忑不安的心情，怕自己聽不懂授課內容、怕跟不上老師上課速度、怕跟同學相處上有隔閡，怕這個、怕那個。但是一進到教室，什麼害怕都忘了，只記得要認真聽課，努力分辨老師在白板上的字跡，和同學討論上課的問題，一起去圖書館查資料、做報告。踏出第一步之後，其實並沒有想像中的難，我相信我可以繼續走下去。

在交換學生這段期間，我得到的，比我想像中多上許多。我學會不設限自己，勇於嘗試不曾嘗試過的事物。我改變我的學習態度，由原本被動式的學習，改成積極式的學習，學會思考並質疑，學會思考並活用。我認識更多不同的人，來自不同的國家，不同的環境，不同的思考模式，見賢思齊焉，見不賢而內自省也。你的高度決定於你的態度，當我擁有更謙卑學習的心，更開闊的視野，我相信會對我日後學習生活更加有益。

很高興我能有機會參加飄洋過海計畫，感謝贊助人及學校為我做的一切努力，也希望這個計畫能繼續持續下去，嘉惠更多的學弟妹。