

北京科大交換生心得

詹玉瑜 yuyu2002126@yahoo.com.tw

2010 年的 2 月 26 號，帶著我差點超重的行李，和其他四位同學一起出發前往北京，這對我來說是一個很奇妙的旅程，一個很常聽到卻又覺得陌生的城市。



剛到北京時正好是融雪的時候，天氣很冷，總覺得穿再多還是會發抖，一到學校就看到之前去台灣的大陸交換生劉靜宇，他自願帶我們熟悉校園以及辦理一些事務，對我的這些人生地不熟的學生來說，感到很溫暖。在這四個月左右的時間，對北京以及大陸的各方面皆有大概的

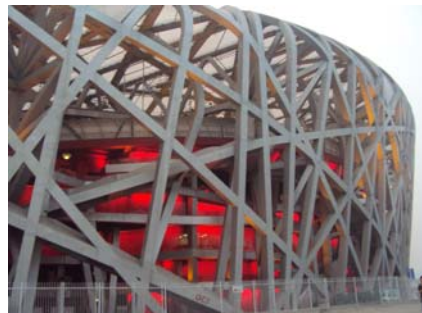
瞭解，以下就分幾個部分做說明，希望能為之後要出發的學弟妹提供些參考。

食物的部分，相信大家都已經聽說很多次了，食物很油很鹹，辣的食物真的很辣而且放了很多花椒，這部分可能要做好心理準備；但是食物的份量都很大，而且很便宜。如果剛開始在食堂吃不慣的話，也可以到學校西南門外的小吃店去吃(當然還是很鹹)，那裡也可以提供一些選擇，而且天冷的時候大多数的店家都有提供外送的服務，此外成鐵五道口也有很多餐館可以參考，但價位就比較高。



服裝的部分，學校那邊採買衣服其實很方便，旁邊有五道口服裝市場，不然也可以搭公交車到動物園服裝市場去買，其實只要慎選，衣服的質料不會太差，但是他們價格都會亂喊，要懂得殺價才不會吃虧。

交通的部分，北京的交通其實很方便也很便宜，只是大陸的人都很會插隊，對於這點可能要一些時間去適應。如果要去外省的話，火車票要提前 10 天才可以開始訂，如果要去到比較落後的城市的話，自己的隨身物品要注意好。



生活的部分，北京的四季其實很分明，建議大家四季的衣服最好都帶一些，如果對北京的衣服覺得可以接受的人，也可以在北京買一些，但建議買外衣外褲就好。而北京天氣很乾燥，很容易產生靜電，皮膚也比較容易乾，所以建議要帶乳液，個人認為大概 200ml 就差不多夠用了，如果真得是很勤奮擦乳液的人，大概就 300ml 吧；此外，大陸沒有賣生理食鹽水這種東西，所以如果帶隱形眼鏡會需要用到食鹽水的學弟妹可能要自己帶夠。

大陸的人雖然和我們是同文同種，但生活習慣或思想各方面多少還是有些差異，這部分就要多去適應、包容和學習，並且藉著這個機會多認識各國不一樣的人也是一個很棒的經驗。



學校能提供這個機會真得是很棒也很難得，真的很感謝學校和各位師長以及



小貓姐的幫助，也感謝北京科大的師長們的指導和幫助，讓我們這趟交換學生之旅可以很開心很安心。其實北京在硬體設備而言，做得算不錯的，但是人文素養方面可能還是有待加強，但有一點讓我佩服的是他們的愛國和認真努力的態度，建議以後要去的學弟妹如果在出發前除了對北京的資料做功課之外，也對台灣的歷史或是基本的常識做些瞭解(例如我們一百元上面的圖案是哪裡)，這樣也有助於我們文化上的交流。希



望大家除了在知識上面有交流和收穫外，對於個人的視野和國際觀也有所拓展。