

首先感謝學校讓我有次此交換至北京科技大學的機會，讓我體驗了與台灣完全不同的學習方式與生活習慣，也讓我懂得用不同的角度和各個國家的學生相處，真是難能可貴的經驗。



大陸研究所上課的方式和台灣差別很大，在台灣，多以同學間討論為主，鼓勵學生發言，考試較少，大多報告成績作為學習成績。但大陸多以老師上課為主，上課方式如同台灣的大學，偶爾請同學上台報告，考試則是不可少的，至於何種方式較好，我覺得各有利弊。台灣的教學方式可以養成學生主動學習的習慣，在同儕討論的過程中，亦可培養多元思考的能力；而大陸的學習方式較有系統，學生知識紮實，值得我們學習。北京科大經管學院的課程較著重實務，上課時老師除了講述理論，亦會輔以許多案例，使學生易於了解，更幫助學生在未來將所學的知識轉銜於工作。

此行除認識了許多北京科大的同學外，亦認識了不少清華大學的交換學生，清華真可謂精英聚集。英文是在清華的經管學院是主要的語言，IMBA 的學生來自全球各地，全部皆有兩年以上工作經驗，而且幾乎所有人來中國的原因不外乎

想認識一些中國朋友、學中文以及旅遊，因此聊天的話題相當多元，從個人興趣、職涯發展、國家經濟、工作經驗等，使我獲得了非常多珍貴的資訊。



在北京三個多月，換了三個室友，第一個是韓國人，生活習慣和台灣人很像，是相處最好的一個室友。第二個是蒙古人，她有個特別的生活習慣，每天早上起床後一定會用一個大床單，把整個床蓋住，我猜想，也許是蒙古風沙大，所以必需這樣做吧！第三個是哈薩克斯坦人，生活衛生習慣極差，生活作息日夜顛倒，而且沒有尊重別人隱私權的概念，所以是我相處最痛苦的一個室友。在留學生宿舍裡，黑人居多，晚上吵雜的聲音是避免不了的，如果遇到假日，更是可以吵得你整夜不能睡，這是我的北京生活最無法忍受的。不過也因為和很多國家的人相處，使我了解了很多國家的生活習慣，深深認同「一種米樣百樣人」這句話，也讓我更懂得包容與接納多元文化。



能到中國交換是很不錯的經驗!!個人提供三點作為參考：

#### 1. 直接接觸

一般台灣對大陸的資訊來源多半是媒體,因此較難直接且完整地認識當地人的想法,透過交換計畫,不僅能認識許多當地的朋友,對於某些議題也能進行面對面的討論,因此可以直接體驗兩岸學子在思考方式與想法上的異同!!

#### 2. 旅行與見識

很多人覺得交換學生都是去玩的,我覺得這話似乎還不夠完整,其實利用課餘時間旅行,不僅能增廣見聞,最重要的是體驗學校以外的世界,看看別人如何生活,並從中思考自身與他人的差異,再從中學習與檢討。長進知識很重要,但長進經驗也同樣重要,古人說讀萬卷書、行萬里路,我想便是這個道理。





### 3. 包容與尊重

了解彼此異同之後，便會令人學習思考包容與尊重。面對彼此的差異，如何與其和平共處、共同合作，說起來簡單，其實它是一門不容易的課題，必須懂得欣賞對方的好，尊重彼此的差異，尤其當觀念衝突時，自己又該以什麼樣的心態去面對等等，這些在交換的過程中，我想大家都有機會去經歷。



在食的方面，基本上北方的食物都較台灣來得鹹與酸，但短時間便能適應；另吃飯需要購買飯卡，每次消費都是刷飯卡，當飯卡的額度不夠時便需要儲值。北京屬中國大陸的北方，所以以麵食為主，雖然還是吃得到米飯，但是北方的麵食好吃極了！而且非常便宜，如果在學生食堂用餐，約台幣 20 元就可以吃到大大的一碗手工拉麵。除了主食，北京也有很多特色點心，驢打滾、碗豆黃、糖葫

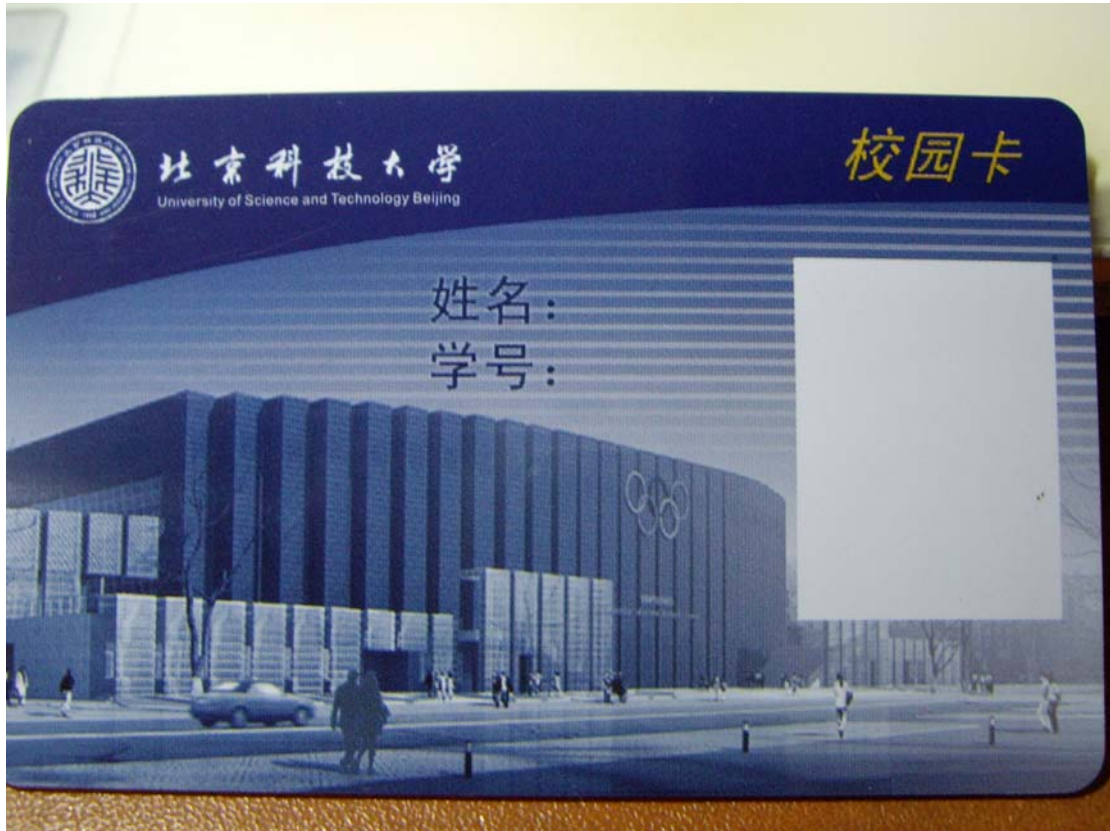
蘆…等，都是不可錯過的美食，我個人很愛吃北京的油條，它和台灣的不一樣，非常有嚼勁，另人回味。



衣的方面，大陸衣服比台灣便宜很多，有些價錢便宜到你無法想像，所以去一定要學會殺價，一件牛仔褲大約只需台幣 350-400 左右，一件保暖的厚帽 T，大約也只要台幣 150，真的很值得。

行的方面，北京的道路呈環狀，一般來說，只要記得目的地在哪一環，通常就不會迷路，地鐵加公車，很多地方都很方便，而且非常便宜，公車大部分坐一次只要 RMB0.4(\$2)，地鐵則是 RMB2(\$10)，所以可以常出去繞繞，但北京真的很大，不像台北，到哪都一個小時左右，光從北京科大坐公車到王府井，就約需一個半小時左右，來回就三小時，加上逛的時間，所以大部分出門都需要一整天的時間。





放開你的心胸，努力地去體驗！我們是從台灣來的學生，我們有自己的語言與文化，但其他地方的人也是一樣的，他們也有自己值得驕傲的地方，對於交換

學生來說，我覺得就是要去學習、去體驗、去思考這些不同，所以我鼓勵學弟妹們，若有機會去交換的話，用力地讀書、用力地交朋友、用力地旅行，相信你會有一段美好的交換回憶!!