

---

國立台北科技大學交換學生心得報告

國立台北科技大學電子工程系 張家豪 92360370

交換學校 北京科技大學

交換時間 2007年3月至2007年7月

修習課程

校內選修課程:單片機與嵌入式系統

校內旁聽課程:國際貿易實務

校外修習課程:TOEFL春季強化班。GRE春季強化班。(新東方學校)

---

## Week 1 (2007/03/05 ~ 2007/03/11) 到北京

這一周我們要到北京展開這一個學期的交換學生計畫。在抵達北京之前，我們在香港住了三天，並在北京科技大學開學的前一個週末抵達北京。

到了北京機場以後一出了關口就看到高曉亮遠遠的在跟我們揮手，另外一起來接我們的還有馬家楨，外事處的林青跟小芳姐等等。回到北京科技大學的宿舍以後一切都很順利，我們的房間更是一個漂亮寬敞。所有的一切彷彿是昨天的願望，卻都一下子一一成真，這是一個很奇妙的感覺。

第二天一大早起床拉開我的窗簾竟然整片白茫茫，因為下雪了！就在昨天晚上我睡著完全不知曉的狀況下，醒來時從我再北京科技大學留學生宿舍十六樓看下去是整片白茫茫的雪。這是我第一次看到雪。



---

【2007/03/06】

今天我去上了我在北京的第一堂課，課程名稱是國際貿易實務，這堂課老師在第一節就講的非常的生動，並且他完完整整的上玩了第一節課，不同於大部分台灣的老師通常第一節課大致介紹課程內容與交代所需要購買的課本及相關事項後就下課了。我覺得北京的老師在教學態度上初次給我的感覺就是非常認真，他還有自己準備了兩百多頁的英文講義呢！但是這堂課結束以後我又去旁聽了其他的課程，另外一堂老師就沒有講的這麼生動了。晚上北京科技大學外事處的老師們帶我們以及其他國家一起來交換的學生聚餐，而我食物中毒了。



【2007/03/07】

我昨天晚上因為食物中毒所以沒有辦法寫日記，不過很幸運的今天就好了，感謝老天保佑。想到昨天晚上我半夜一直起來吐，而且連吃的藥丸都整個吐出來，所以吃東西還是真的要小心一點。但是更幸運的是我今天中午又去吃了四川的麻臘火鍋，好險也很幸運的沒有事。

今天高曉亮帶我去報名了我在外校的新東方學校所要上的托福課程，花了我一千三百八十元人民幣，不過希望因此可以把我的語言學好，那肯定是要下很多的功夫的。

---

今天我去補習班詢問課程的時候，我到了諮詢櫃檯詢問那小姐相關的問題，小姐態度非常的不好，還帶有一點輕視藐視的意味在，他對我說：你對於TOEFL考試其實不是很了解，並且笑笑後就沒有繼續回答我的問題了，我心理想說如我我了解的話那我還有需要來問你嗎？

後來我一氣之下就打了補習班的客人申訴電話，但是其實高曉亮告訴我說他個服務小姐的態度已經是很好的了，因為態度比那個小姐差的人大有人在，我也覺得這樣申訴他有點不好意思。這都要源自於我來北京發現其實許多的北京人是非常沒有禮貌的，例如我今天在等人走過一個狹路的時候，後面的人就正推著一個小小的貨車就往我撞上來，此外我覺得北京人開車很愛一直按喇叭，整個街道明明很壅塞並且一直按喇叭當然也不會有任何的改善，可是他們還是會藉此來發洩情緒。

反正後來我是申訴他了，結果沒有想到這家補習班非常的重視我的問題，他們馬上派人到大廳請了另一個非常專業的解說員向我解說，此外還留了名片跟電話給我，說以後如果有任何問題都可以向他們詢問。這讓我覺得有點不好意思，因為我好像是藉由申訴那位小姐來發洩我在北京的小小不滿，當然也覺得北京不是所有的人都不好，不過有時候這種問題就是很難去拿捏處理的分寸。每個地方都會有好人的，但是我還是希望那個小姐不會因此而受到太嚴厲的處罰才好。

接下來因為補習班離一個很大的電子商區很近的緣故，所以我們就順道的去逛了一下這個商圈，我想要找一個不錯的音響放在我的宿舍裡聽。結果馬上又遇到另外一個非常態度很差的老闆，他們可能看我拿著一個冰淇淋在吃，覺得我就是來這邊隨便看看也不會真的要買。而且買音響又是一個真的需要實際去聽的工作，不式著聽哪能知道哪一個音響的音質好呢？他口中唸著：如果你不買就不要試喔，你要買的話我才試給你聽。我一氣之下我就跟高曉亮說我們走吧！我還告訴高曉亮說：寧可沒有音響也不要被人當狗欺負！做人要有尊嚴！！

高曉亮告訴我說：在這邊買東西真的就要臉皮很厚，而很多北京人都是臉皮很厚的，所以這邊就是做這樣的市場，而其他有錢的外國人也不會來這邊買，因為他們會去買更好的東西。他還告訴我說他在上個月在學校，騎自行車的時候，被其他兩輛自行車撞到，結果他的車就壞掉了，那兩輛車的主人看一下自己的車沒事，然後就騎走了。高曉亮就很氣的罵人，說你們把我車撞壞掉了怎麼半？那兩個人就說你們找對方賠吧！就騎走了！！最後高曉亮只好生氣的走掉，可見有些大陸人真的是很過分的！

【2007/03/08】

今天我去大陸北京的網咖，但是我去不是為了想要玩電腦遊戲，主要還是想說可以看一下這邊跟我們台灣的差別在哪。結果答案是沒有差別，只是便宜一點而已。相同的地方還是充滿了煙味。

---

今天我還去了這邊的書局，這邊的書局想當然爾當然也沒有台北的好，但是書也是便宜的多。大概平均的書價都是三十元人民幣，貴一點的大概五十元，五十元的書買到的價值相當於大約於台北的書店可以買到一千塊左右的書吧，所以這邊的書確實是便宜的多，但是影印的品質相對就比較差。但是書本來就應該是要拿來看的！

【2007/03/09】

我今天一大早八點就有課，睡到七點五十分的我起床就嚇到了，匆匆忙忙的刷牙洗臉等等就出門了，到教室的時候大約遲到了十分鐘，我嚇到了，因為全班都已經到教室了，教室沒有一個空位子給我坐。我鼓起勇氣走進教室，坐在旁邊一個不是位置的位置，老師此時的黑板也早已寫了很多的筆記，頓時我有一種很想哭的感覺。

晚上留學生聚餐的時候，我就問馬嘉珍(寧夏人)這種情形，他告訴我說這是很正常的阿，他先前到台北科技大學當交換學生的時候，他也很驚訝的怎麼上課連老師都遲到半小時之久，他告訴我這邊的學生通常如果碰到早上的課可能會提前前三十分鐘就先去占好位置，他以前自己的例子就是早上八點的課，他七點就會先到教室佔了個好位置，再去買早餐或是跑步等等的。

以前在台灣雖然經常聽到老師告誡我們在大陸的學生是多們的認真努力，我沒有親身感受多半也都不以為然，這次來這邊的衝擊確實很大。到了晚上我去上了一個英文的課，經過其他的教室，每間教室也都坐著很多人在看書，英文的課下課後老師身邊圍著很多人在問問題，所有的事情都讓我覺得自己應該要對自己嚴格一點！

【2007/03/10】

今天我跟高曉亮還有所有從台灣來的留學生們一起去滑雪，這是我第一次去滑雪，滑雪也比想像中還要難的多。

滑雪場本身就是一個很有趣的地方，因為除了滑雪道以外的地方有雪，其他四週圍的山都沒有雪，可是好像也沒有看到什麼大型的製造雪的機器。

一開始教練要我們換上滑雪專用的雪衣雪褲，並且問我們想要滑單板還是雙板，教練還附加了一句話：「雖然雙板比較好學，可是年輕的人大部分都玩單板而且也比较帥氣！」所以我就理所當然的玩單板了(不過後面才發現原來單板真的這麼難學)，而且因為我們去的留學生都想說不要花太多錢，所以我們也沒有請教練，自己摸更是非常非常的無法上手，我們怎麼滑雪就是一直摔跤，有一次摔的很慘是我無法煞車一直往下滑，結果整個正面倒在雪地之中，起來的時候胸骨還隱隱作痛。





在同學們的慫恿下，我們去做了纜車想要到高一點的地方看一看在下來繼續玩，而我又是一個不向困難輕易屈服的人，所以我就說我也要去！纜車跑的其實滿快的，就想像是去美麗華坐魔天輪，整個環節一直在運轉所以也不會停下來慢慢等你坐好，我們也是這樣突然到前方等待纜車過來，纜車一下就把我們從膝蓋處撐道空中了，我們在搖晃不停的纜車上聽到後方有人大喊，[把上面的竿子拉下來!!!把上面的竿子拉下來!!]，這時我們還在驚魂未定而且突然已經到了半空中了，一手要抱著我挺重的單板，另外一隻手要死命的抓著搖晃不停的纜車怕摔下去，內心告訴我說：我要鎮定！我要鎮定！所以我就把手伸出去拉下離我頗遠的竿子，那個竿子相當於雲霄飛車唯一擋住身子的安全屏障，呼呼！終於鬆了一口氣！起碼我們是安全的吧！（這時纜車已經離地起碼有三十公尺了還不停的搖晃搖晃！）

到了遙遠的山頂後不會滑雪的我們四人一路就是跌跌摔摔的還是安全的到了山下，這過程看似容易但也花了我們起碼有一小時，最後回去大家都累到不行，我則是九點半就開始睡覺睡到早上九點起床！

---

Week 2 (2007/03/12 ~ 2007/03/18)

【2007/03/12】

今天也是托福開課的第一天，同時也是我的生日，這可以算是我送給自己的生日禮物了。我跟高曉亮還有朝陽科技大學的交換學生綺芳三個人一起去上課，到了教室以後教室可說是非常非常的大，大概坐起來有三四百個人，雖然教室跟設備都很舊，可是看的出來大家都挺認真的，只是一排座位非常的擠，而且十個人坐一排，也就是如果我想出去上廁所我必須要經過起碼四個人我才能出去。

但是老師授課的功力真的是一流，在大陸學費如此便宜，書籍也便宜，我得到更好的學習機會但是所要付出的錢卻少的多，這邊的學生也努力認真，讓我真正覺得台灣學生要如何跟這邊比較呢？像是這邊的學生以高曉亮來說，他去台灣交換學生半學期，沒多久他又要出去美國交換了，而這些錢都是國家補助的，國家編了許多的預算讓學生出去學習，雖然我也是交換學生的身分，但是事實上這些錢是以前台北工專的畢業校友捐的錢，所以也不是國家補助的。

在這邊偶爾也會看到報導台灣的新聞，看到的大概就是說台灣一直在政治紛紛擾擾，有一個標題說的很好，他說台灣一直說自己被大陸打壓，但是事實上卻是自我放逐。



---

【2007/03/14】

昨天我沒有寫日記，主要原因是因為我電腦被我放在旁邊喝的水杯打翻後的水直接攻擊所致，我的電腦整整壞了一天半的時間，整個毀壞的連螢幕都沒有辦法顯示，但是今天又回復正常了，所以我很開心，也發現 IBM 的電腦真的很好很優秀！今天很開心的繼續寫我的日記。

今天一起來的同學告訴我他們在路上走路的時候發現路上再應徵人的餐館上寫說一個月是八百五十元人民幣，一個月！!!!我幾乎不敢相信，昨天我在我學校裡面的農貿市場買了本二手字典，我才花了三塊錢，於是我完全不能想像這樣那個老闆要賺什麼，雖然說他們應該也是有賺錢，不過對我來說這樣的金額還真的是無法想像的小，不過想想看一個月八百五十元人民幣，一天大概才三十元人民幣，如果還要包括房租的話應該是不夠的。

無論如何他們應該還是有他們生存之方法的，所以我們也不應該一昧的覺得他們很可憐，像我今天中午在學校的餐廳吃了很多很多的飯跟菜，大概是台北學校餐廳的兩倍便當份量左右，但是我才花了四塊錢，有時候會貴一點但是差不到那兒去，所以假設一天三十元人民幣的話吃飯是絕對沒問題的，只是自己一個人要出來住可能就困難的多了。

【2007/03/16】

今天我跟我新認識的同學一男一女一起吃晚餐，男的叫做馬志強，女的叫做魏瑩瑩，他們人都很好客，也就是說在大部分的人都不會主動來帶領我熟悉這邊的環境，可是他們卻是花了許多時間陪伴我。我們一起去這邊的信息大樓 619 教室唸書，還一起去吃晚餐。

魏瑩瑩是從吉林來的，而馬志強是山西人。魏瑩瑩說在吉林，有很多很多的朝鮮人，而且在吉林很冷，所以他來北京覺得這邊不是很冷，在那邊一般的時候像現在溫度大概都是零下二十度，可是因為今年是暖冬，所以氣溫跟北京差不多。馬志強告訴我說山西那邊的人都愛吃麵條，因為麵條對胃很好，不像米飯容易傷胃。

我告訴他們說我覺得再大陸吃東西都很便宜，例如我覺得再宿舍吃東西都很便宜，他們告訴我說這邊吃東西他們覺得已經很貴了。因為北京的消費都比較高，如果在他們家鄉的話消費都更是便宜。於是我告訴他們在台北吃一餐飯要多少錢，我說大概是要起碼十五塊到二十塊的人民幣，他們都覺得相當不可思議，因為是他們吃一餐飯十五倍，好比我們在台北吃一餐飯要六十元，那乘以十五倍就是吃一餐飯要九百元，對我們來說都是天價。

【2007/03/17】

今天是星期六，我們留學生們一起相約去逛街，不過逛街的意義上都是一樣的，只不過換成另外一個地名逛街，所以我也不記的我們去什麼地方逛街了。有趣的是我們在逛街的時候，不小



---

心走到了一個胡同，所謂胡同應該就是比較老舊的建築的意思吧！我們很好奇的就近去看看，發現裡面真的有許多古色古香的建築物，彷彿回到了古代一般。

此時突然就很想上廁所，剛好看到不遠處有公共廁所的牌志，我們就滿心歡喜的往那公共廁所走過去，結果一打開門我就傻眼了，因為我看到一個人敦在那邊大便，而且還看了我一下。沒錯！那是裡面完全沒有隔間的廁所。我馬上就退了出去，因為實在是太噁心太可怕了，我現在強烈的覺得我真的回到了古代了。

晚上我們去北京有名的酒吧街：後海酒吧街。那邊起碼有幾十家大小不一的酒吧，數量應該是比香港的藍閨仿還要多！因為實在太多太多間了，昨天是星期六但是人潮卻沒有這麼多，大多部分還是觀光客為主。這邊路上一樣有很多很多拉客的人，但是這邊的人都相當有禮貌，他們只會在旁邊跟著說服你去他們的店家裡面看看，不一定要消費，不像泰國的拉客都會很粗魯的就硬要把你拉進去。後來我們選擇進去其中一家喝點酒，我喜歡北京這樣有點傳統文化，但是又不失有點現代化的感覺。



---

## Week 3 (2007/03/19 ~ 2007/03/25)

### 【2007/03/19】

北京是一個相當國際化的都市，從街道上許許多多來自世界上不同的地方的人就可以觀察的出來，可是北京生活的人卻完完全全比不上台北的來的有教養，好比我今天在坐地鐵的時候，大家完全都是沒有在排隊的，就是使勁的要往前推擠的方式進入車門。所以今天晚上我去補習的時候，補習班老師剛好就說到這個問題，他說每當排隊的時候，中國人就會緊緊的貼在你背後，讓人感到非常的噁心。

之所以會有這樣的情形產生主要是因為大陸人很喜歡插隊，而中國人的性格又不像國外的人一樣會罵人，所以大家不想被插隊的方法就是緊緊的貼著前面一個人，讓想插隊的人完完全全沒有任何可以插隊的空間。這終於可以解釋為何無論我經常是在坐電梯或是手扶梯，都會有許多莫名其妙不認識的人貼在我後面，到了我都可以聽到他在我耳邊呼吸的程度了，就是如此的噁心。

### 【2007/03/20】

最近剛好碰到北京科技大學在做教學評鑑，所以各項的教學品質學校都格外要求，其實幾乎所有的類似機關都是會有如此的現象。就是到了要評鑑的時候，就會開始分外的改變一些以前不會注意的事項。好比以前就不會在意一間教室是否可以容的下所有的學生，現在卻會因為位子不夠坐了就更換新的教室，主要是因為不要給評鑑委員留下不良的印象。

不過換教室可是沒有通知的，像我今天下午第一節課，很早就到了教室，主要是因為想說早一點到教室可以坐個比較好的位置，但是教室空蕩蕩的一片，只有家我四個學生坐在教室裡面，我眼看上課時間就要到了，這完全不像北京會發生的事情。後來到了上課時間了，那三個同學打給班上其他同學，才知道原來是換教室上課了。當然我是完全沒有收到任何通知的，起碼原先的教室黑板上應該要有個改教室地點的通知吧，我也完全沒有看到。

### 【2007/03/21】

在北京常常會遇到讓我覺得很敬佩的人。像是我最近認識的一男一女都是年經跟我相當的，韓國人，在清華大學唸書。

他們會跟我說諸如下面的客套話語：「在清華大學裡面阿，我是最不用功的一個了，我成績很差的，因為我很愛玩。」哀，可是還是清華大學的阿。連我去補習班的時候，隨便一個身邊坐的人都是清華大學的。更誇張的是，還有人跟我說他們班有兩三個人都是以前在全省是第一名的狀元出身的。不過這樣也好，人總是要有很多激勵自己的東西才会有想要努力向上的動力。

---

反正想想開心的地方，就是我交了韓國的朋友。韓國人可不像我們單純想的他們很蠻衡不講理的，起碼我目前遇到的人都很彬彬有禮。

【2007/03/22】

我記的有一個耶穌的門徒三次否認他與耶穌的關係。

如果，

我說如果...

他只有否認過一次，或是兩次，

那麼他還是仍然有罪嗎??

今天我上完托福聽力課程以後，在回家的路上看到北京的馬路上在進行臨檢。一開始我不知道那一群人在幹麻，有四個警察站在馬路口，旁邊圍著十幾個路人，我跟高曉亮一開始都以為是不是有發生什麼事情，結果好奇心指使下，我跟高曉亮站再旁邊看了很久，才發現原來只是普通的酒測，令我相當不解的是旁邊竟然有十幾的人在湊熱鬧。那裙湊熱鬧的人來來去去，可是始終維持在十幾的人的規模，大家都想要看警察怎麼測酒測。很不巧的剛好看到有一個駕駛在開車，被攔下來，大家就興奮了，整個包圍在一起。哈哈，這可能是中國人的特性吧，就是喜歡湊熱鬧。

【2007/03/24】

今天我去了天安門和故宮，這大概是所有來北京的人都必定會來參觀的地方。我們一大早起了個九點就出發了，到了故宮以後因為想說對於故宮很多文物與歷史都很不了解，所以我們就跟在一團旅行團後面聽著導遊講解這邊的歷史。

這邊的建築都很壯觀，想想這邊有多少個朝代是以北京作為首都。導遊告訴我們以前的皇帝為了要讓臣民覺得他們很神秘，所以用了很多的玉石把自己墊的很高，這樣所有的臣都會看不太清楚，此外會在玉石上點上很多的煙，就更增添了神秘感。

然後我朋友告訴我說，在故宮下面相傳有地底下的五層樓，這下面放的是真正貴重的古物，這些秘密也都不會讓別人知道(那你怎麼會知道??)一般只有其他國家的元首有權利來中國時可以下去參觀，甚至可以購買某樣古物作為收藏。



【2007/03/25】

今天我去減了頭髮，來這邊雖然大家都建議我最好是找香港或是台灣的髮型師剪頭髮，因為他們的水準比較高。但是我認為來到這邊就是要體驗當地的風俗民情，所以我也堅持給當地的髮型師剪頭髮。

我到了三里屯隨便找了一家店進去剪，我的造型師很熱情的跟我在剪頭髮的時候小聊了一下，他告訴我說他是從哈爾濱來的。我問他說哈爾濱那邊跟這邊有何不同，他說其實現在都是差不多的，當地的城市跟這邊是很相像的，當地的年輕人也是在放假的十後會去酒店喝喝酒。他還告訴我說雖然大陸規定在四環內不能騎機車，但是大家都照樣騎車，只要避開警察就好了。像以他的例子來說他根本就沒有車牌，如果被警察抓到了他的車就要被扣留，所以他更要小心的躲警察。不過好在這邊的警察也不是很多。

他還教了我一個好方法，就是如果我騎車被警察抓到，我只要一直說英文，假裝自己聽不懂中文，那麼警察也拿你沒有辦法。這邊大概就是都是如此吧。壞事都可以做，只要不要被抓到就



---

好了，善良的百姓們只好自求多福！



---

Week 4 (2007/03/26 ~ 2007/04/01)

【2007/03/26】

今天我整個白天都在睡覺，因為食物中毒的關係。大家都在問我說你到底吃了什麼東西？為何所有的人都沒有事情，只有你吃了以後病成這樣？我想來想去似乎也只有吃了很多的豬蹄膀罷了，再不然就是我下午吃的那些鴨肉，我上一次食物中毒好像也是吃了北京烤鴨，也許我對於烤鴨很過敏吧。

今天晚上去上我的英文課的時候，我很喜歡老師說的幾句話：「說服重於表達，大多數的人都只是一昧的想要表達事情，可是這個並沒有辦法說服別人，真正要說服別人應該是要讓別人自己想到結論，而不是你一開始就告訴別人結論！」

來到北京還沒有一個月，我開始好想好想台北。今天在坐出租車回學校的時候，我聽到廣播放著五月天的歌，想到很多台北的東西流傳到這邊被大家所喜愛著，看到路上有寫著台灣但仔麵的招牌，我特別特別想回家。

不過這一切都是自己選擇的，有時候很多事情下定決心了就沒有回頭的餘地！然後我選擇告訴自己，以慈悲的心去看待在大陸很多的人們，雖然沒有禮貌也很粗魯，不過他們也是同樣承受這些痛苦的。怎麼還忍心去攻擊一個活在痛苦的生活的裡面的人呢？

【2007/03/30】

今天早上我八點的課，因為買了新的自行車，現在上課都比較沒遲到了。我在約莫七點五十分的時候，匆匆忙忙騎車往我教室的地方騎去，到了逸夫樓的時候，我發現一樓的人特別多，且大家似乎都在議論紛紛。但是因為在一分鐘我就要遲到了，所以我就沒有多想趕緊前往我的教室，到了教室聽到隔壁談話我就有點嚇到了。

隔壁是這樣說的：「有什麼事情不能解決的嗎？」「幹麻要想不開呢？」「對阿，一定是今天早上起床心情不好」。然後我在繼續觀察他們的對話最後我終於知道發生什麼事情了，原來是就那天早上約莫七點有人跳樓自殺。

下課的時候我心情特別不好，我看到每一層樓的人都在往一樓看，原來他們是在看那位同學跌落的位置，在地上還殘留著血跡。我心情不好的原因是，我主觀的認定他是因為有很大的生存壓力所以才選擇自殺。因為在北京工作非常難找，我的同學們每個都很認真的在加強自己的能力，包括去參加技能的檢定，或是想辦法跟著教授一起做實驗主要是要增加自己學習的機會。

他們會這樣主要是出自於對於未來覺得前途渺茫，然後我又增加了對於大陸人的憐愍之心。

---

【2007/03/31】

今天同樣是交換學生的予樺因為家人都來北京了，所以他一大早就陪他家人出去了。所以我今天就在宿舍一值很無聊，到了下午兩三點的時候我就想說不如自己出去走走。通常自己一個人出去都會發生很多很奇妙很有趣的事情，這是我好幾次自己探險下來的經驗。

於是我就打開地圖隨便找一個看起來似乎會是很熱鬧的地方，本來我想說可以去西丹逛逛北京圖書大廈，後來再地鐵裡面的時候，看到我的旅遊書上面寫說北京最大間的圖書公司其實是在王府井的新華書局，我就索性想說不如坐到王府井去看看好了。

到了王府井以後發現這邊真是一個人多的地方，必定也是很多觀光客會來參觀的地方。從我再大街上走的時候，就看到來自世界各地不同的人種的人一群一群，被領著介紹與參觀。當然在這條街上最出名的可能是兩家餐廳，一家是狗不理包子，另外一家是全聚德北京烤鴨。

但是由於我來北京兩次食物中毒，都有一個共通點就是都有吃到烤鴨，所以我現在只要一想到烤鴨就會有想要偶免的噁心感覺，所以我一點考慮去這邊吃東西的慾望都沒有，於是我繼續沿著大街走。





這時在我面前出現很多的夜市小攤販，這些小攤販就如同台北的很像。  
但是規模就沒有台北的大了。

我沿著這條街走著走著，  
也吃了其中一種小吃。

雖然這樣是體會當地的風俗民情沒有錯，  
但是也忍不住更加想念台灣的小吃!!

最後我又繼續在街上亂逛，  
還發現了天仁茗茶在大陸的店，  
這邊叫做"天福茗茶"。





所以我說自己一個人出來總會有很多的驚喜。

【2007/04/01】

今天中午起床以後，我去了農貿市場吃午餐，接著我就和同學們去了五道口地鐵站附近很有名的'雕刻時光'咖啡廳唸書。這不是我第一次來這邊唸書了，這邊也很多人在唸書，我很喜歡在這邊唸書的感覺，除此之外這邊也提供無線上網。只可惜因為今天是假日，所以無線網路同時被很多人使用，也就非常的堵塞。

不過總而言之，以一個星期日的的生活來講，我感覺到今天過的非常充實了。

---

Week 5 (2007/04/02 ~ 2007/04/08)

【2007/04/02】

今天我又去逛了另外一家書店，在此之前我已經看過很多家書店了。這邊書店的書價格都相當的便宜，今天我去的這家書店的價格又格外便宜，原因是這邊所有的書都打八折。但是儘管如此，北京還是聽說有很多販賣盜版書籍的商人，雖然我除了在路邊的小攤販有看到以外，其他都沒有看到了。

今天我總共買了十二本的書，花了我二百五十元人民幣，一本書則合台幣平均大概是九十元。

這邊的書局都異常的大間，好比我今天去逛的這家書局，裡面相當於是一個整間都是賣書的百貨公司般大小，當然裡面的書籍也相對很多。而我發現中國比較流行的書還是以中國的哲學思想類為主軸，他們很喜歡閱讀可能是朱子百家的思考，或者是與歷史有關係的事務。

像是有名的學者「南懷瑾」，在台灣我就知道這位學者同時也又看過他的著作，但是在台灣很少人知道他的。相對於資訊不如台北發達的中國大陸，卻是很多人都知道這位學者，並且深深喜愛其著作。曾經我去過專門出版這位學者的書籍在台北的門市，當時裡面銷售人員也曾經跟我提過在台灣幾乎沒有人會看這位作家的書籍。可見中國跟台灣確實存在著很大的差異。

【2007/04/03】

今天好友徐子晴來北京找我，他自己一個人座飛機過來北京，接著又座車到我北京的學校，可以說非常的勇敢！我們計畫明天要去天安門和故宮，後天要去長城，雖然我之前已經去過了天安門，但是因為所有的旅客都要去一趟那邊才真正算是有來過北京。能在不同的地方看到好朋友真是一件開心的事情。

【2007/04/04】

今天我去逛了秀水市場，這是一個專門賣很多的仿冒品的地方，他的規模也相當於一個百貨公司，整整四層樓還包括一個地下室，每一層樓賣的東西都不相同。但是呢，他們現在因為國際上抓仿冒品的情形較為嚴重，所以他們會把一些比較好的貨品另外放在櫃子裡面，如此一來當別人在檢查的時候就檢查不到了。大部分在秀水市場的銷售人員都是非常的沒有禮貌，他們卻是對外國人使勁的巴結，可能因為外國人比較會爽快的付錢。

不過我今天看到外國人殺價也是很猛的，他就開給老般一個價格，老闆說不行他就走掉了。中國人有種種不同的因素都會傾向於對於老外比較禮遇。不過今天我們殺價的時候我也不留情的，今天我朋友要買一個lv的筆記本，老闆開價是兩百七十元，但是最後被我以四十元的價格殺下來，總之殺價也是有很多技巧的。

---

【2007/04/05】

今天早上我六點就起床，跟徐子晴要去長城和十三陵參觀。我們昨天再故宮的時候，找到一家報名參觀的旅行社，他們說我們只要一百二十元就可以去遊玩了。我昨天還特別仔細的問他有沒有什麼其他要付的費用，那位銷售人員告訴我沒有，於是我們也就傻傻的相信了。

於是今天早上我們一大早坐上了遊覽車以後，導遊開始跟我們講說，其實還有其他的「自費行程」，這自費行程要另外加收每個人一百元。也就是說我們本來想像的價格一百二十元，現在卻活生生的變成了將近兩倍也就是兩百二十元，他們雖然以這樣的方式賺錢，但是他們也不會擔心影響以後的生意。

因為不會有人會去兩次長城的，所以他們就是想辦法騙觀光客的錢。為了這個騙錢的事件讓我心情不好一整天。





---

【2007/04/07】

今天學校帶我們去很多地方旅行，包括了趙州橋和柏林禪寺(在河北省)。今天我們也起的非常的早，因為六點半要集合，所以我們六點就起床梳妝打扮。這邊的寺廟香火非常鼎盛，





---

佔地面積很大。

而主要的參觀景點是趙州橋，這個橋的特色在於，雖然是一千五百年前所修建，但是至今仍然非常穩固。雖然這個橋地基沒有很深，但是歷經很多次地震，予洪水的災難，卻沒有倒下。



這個橋利用很多科學的方式，例如圖片中看到四個洞，就是用來疏洪用的，當水流過去的時候，對於橋的衝擊量變會減到最小。橋的聯結方式，用的是將金屬長片卡在特殊製造的石頭形狀之中，所以儘管沒有用很強力的黏膠，但是此橋依然穩固，可見古時候的人，在科學方面卻是有驚人的成就。



我們在行程的最後，去看了美麗的梨花園。今天我們所有的人就像是觀光旅行團一般的一值拍照，一值吃不同的食物名產，也感受到了大陸河北省的鄉間民情。

【2007/04/08】

關於前幾天發生的學校有學生跳樓自殺的事件，這兩天我得到了其他的消息來源。原來其實他自殺的原因是因為失戀，並不是我先前所想像般的因為生活的壓力。

今天我在北京這邊看到一則新聞，說北京大學生平均一個月的生活費是六百元，一天能使用的錢大約是二十元。在學校吃一餐只要大概六塊就夠了，生活是絕對沒有問題，但是如果想要其他的娛樂就要在想辦法了！

今天我去了北京的語言大學游泳池游泳，北京的游泳池和台北的有幾個不同點，首先最主要的就是沒有溫水游泳池。也或許因為我去的游泳池不是挺高級的，所以沒有溫水，而且以一個八個水道五十公尺長度的游泳池來說，總共只有約十五個人在游泳，就可以知道大家也確實覺得

---

水有點冷。此外這邊的淋浴間都是沒有隔間的，並且水都是要計費使用的，一則因為北京缺水，二來也可以節省水資源。

來北京以後，這是我第一次運動。因為來北京之前我已經成功的戒煙，所以現在體力也覺得好多了，游冷水的時候一開始會很不習慣，就好像跳到冰冷的湖中游泳一般，但是只要一值有在動，就不會覺得那麼冷了。

---

Week 6 (2007/04/09 ~ 2007/04/15)

【2007/04/09】

今天我看了一篇當地人寫的一篇文章，感觸覺得特別深。

內容是如下：

轉寄:霧里看花也不必求人

前两天(4月6日)在北大讲座，顺带说起我的职业跨度实在太太：上大学学会计，毕业之后做销售，多年以后竟然跑到新东方教英语，现在做一个自由工作者……我不知道我将来会做什么，反正，肯定会做一些别说身边的人甚至连我自己都会比较惊讶的事情。

其实，我个人并不相信什么职业规划。也许是我机会不好。当年我从大学毕业的时候，身边没有什么职业的咨询人，自己也迷迷糊糊到甚至不知道应该去问问谁的地步。而到了今天，身边净是著名的资深的职业规划大师，竟然也没谁给我出这方面的主意。

很小的时候，我就知道有一些人竟然可以制定长达几十年甚至一生的计划，而后一丝不苟地执行下去——当年读《基督山伯爵》的时候就觉得故事中的人物牛就牛在这里。再后来，看斯蒂芬金的小说改编的电影《肖申克的救赎》，再次觉得这样牛逼的人物必然存在于这世界的某个角落，但是，反正不是我。

我总觉得我自己没办法不随波逐流。上大学的时候，流行读双学位，于是就跑到吉大混了个什么《国际经济与关系》专业的第二学位——有什么用呢？从毕业到今天，别说这个第二学位的证书，就是原专业的本科毕业证书也一次都没有用过。那个时候，还流行大四学生考驾照，当然我也想办法弄了些钱跑去学了一个，当时同班同学们都很羡慕——可是有什么用呢？毕业之后赚钱很多的时候，发现自己总是在几个城市之间穿梭，买车是完全没必要的事情；后来终于安定了，发现还是打车更方便更有效率，于是至今没有用过那本驾照，算算，已经12年没有年检了……

许多年前，崔健被采访的时候说的一句话瞬间打醒了我。他说，“计划总是没有变化快”。听到这句话，我突然一身鸡皮疙瘩。审视了一下自己，发现自己的所有计划无一例外最终不能兑现的最重要原因之一就是我的计划总是很长远。我想，估计是因为小说和电影看太多了，忘了自己是谁了。

然而，痛定思痛之后，我还是觉得，无论变化多快，计划总应该是有的。只不过，制定计划的时候，应该考虑到变化。于是，我开始认真思考，以为自身的情况，究竟自己适合制定多么久的计划呢？换言之，每个计划的期限究竟应该设为多久才可能用我平凡甚至平庸的能力和天分



顺利实施呢？

我尝试过一年，发现自己竟然连一年的计划都没能力完成，于是，再一次平静接受自己天分平平的事实的同时，一口气把期限缩短到一个星期。终于发现，如果一个计划的期限只有一个星期的时候，我是很容易坚持，并且往往可以出色地完成。这个发现令我非常开心，因为，我发现我还是可以做一些事情的。并且，随着时间的推移，我竟然可以慢慢把期限延长，两个星期，一个月，甚至竟然可以指定一个季度的计划了！

直到快三十岁了，我才小心翼翼地把自己制定计划的期限延长到一年。到今天，我也依然最长使用一年作为计划制订的最长期限。五、六年前我用了半年时间准备各种考试而后跑到新东方应聘；几经周折终于开始在新东方讲课，我用了一年的时候把自己稳定地变成国外被学生评价为最好的老师；三年后，我用了一年的时间准备离开新东方——因为创业需要很多很多的准备；之后竟然发现一年时间根本不够，于是又用了一年的时间认真寻找方向；我刚刚制定完这一年里我要做的事情都有哪些……（说来好笑，这么多年来，对我来讲，每年的愚人节才是我一年的开始）。

所以，我只是朴素地用我自己的经验得出适合我自己的结论：没有谁能给我做职业规划。除了我固执的个性使得我不可能把自己的命运交到别人手里之外，还有一个原因就是，经验告诉我的硬道理是：生活本身充满了意外，并且，总是能意外到无以复加的地步。

阅读总是能带来愉悦。正在想这件事儿的时候，google 搜索引擎给我带来的一篇文章里提到斯坦福大学的约翰克拉姆博兹，写了一本书《运气并非偶然》（Luck is no accident）。（这老头一辈子不知道写了多少本书，不妨到这里看看他的书单）。在这本书中提到自己的时候，他说，“我的一生以及整个事业都在被不可预期的事件影响着。”而他的调查发现在三十五岁的时候仍然在做自己18岁的时候最想做的事情的人，在整个样本群体中的比例甚至小到可以忽略不计的比率。

于是，如果你对将来充满迷惑，相信我你并不孤独。然而，充满迷惑本身，并不意味着你要不知所措。雾里看花，谁都看不清楚，上帝也没有在我们出生时给我们什么额外的特殊装备。然而，我相信，只要不停地往前走，总是可以走到一个鲜花盛开的地方，在那里，无论雾多大，你总是可以看到那些花的，因为已经足够近——足够近的时候，就算看不到花，还是可以闻到花香呢。

記的當初跟我家人申請要來交換學生的時候，我親戚曾經問我說：你知道自己的目標是什麼嗎？不只如此，他還更進一步的問我說：你知道你十年以後要做什麼嗎？你規劃好你到了五十歲的時候要做什麼事了嗎？我回答他說我有我的目標與理想，但是就是不那麼具體，因為我認為是間有太多的變化。

---

他告訴我說以他自己的例子，像他現在大約五十歲，他再像我這個年紀的時候，就已經知道他五十歲的時候會過的像他現在這樣，他說他現在過的很快樂。

所以他某種程度上認為像我這樣沒有辦法給他一個明確具體目標的人，其實就是對自己沒有什麼期望的人，甚至，他還告訴我說，如果你認清自己其實沒有目標，那也是一種目標，你的目標就是沒有目標。我不能完全盲目的接受他的想法。

這也深深影響到我這次來北京當交換學生的種種決定，也或許我沒有想像中的經過深思熟慮，不過我一值很認真的在思考所有我能思考的價值。

【2007/04/10】

今天晚上我去了在我住的公寓樓下一樓的影印中心打印我明天上課要用的講義，我總共印了一百七十三頁，花了我十七塊錢。因為我印的東西很多，所以就跟老闆們順便聊聊天，想要了解一下當地的情況。

他們一家三人是從陝西過來的，女兒剛到北京來還不到一年，在此之前他在陝西唸中學。他們很友善的跟我聊天，包括問了我台灣的許多明星，也問了我關於台灣的政治問題。

我對於他們一家人的印象就是他們總是很開心的一值在笑，總是會有讓他們覺得很開心的事情，儘管是小小的事情，例如他們跟一個客人開玩笑，開玩笑的點在於客人要打印一份申請2008年奧運的志工表格，裡面的照片雖然規定要用的是證照的格式，但是他用的卻是生活照。這位客人也很幽默的說因為這樣看起來比較舒服，所以大家都覺得很開心。

他們說他們今天晚上會加班，因為有客人拿了很多書來給他們印，而且明天早上就要，所以他們今天晚上就要把他印完。然後，他們告訴我說他們下個月就不會在這邊了，我很驚訝的問他們為什麼。他們告訴我因為下個月學校就不繼續讓他們租用這塊場地，主要是因為舉辦奧運的關係，所以這些空間都要拿來被改造作為外國人的住所，儘管他們只占用小小的一個空間，可是這是學校的政策。

他們還告訴我說，農貿市場也要全部被拆掉，改建成為停車場。於是我問他們以後會到哪裡去？他們說他們也都不知道，他們還要在找新的工作地方，儘管來到這邊租用學校這空間作為影印中心的時間才剛剛滿一年。但是儘管如此，他們的未來是如此的模糊不清，為什麼他們仍然能這麼的開心呢？我不懂，我真的不懂。

最後我的講印印完了，我跟他們說晚安，他們跟我說：有空再過來玩阿.....

---

【2007/04/11】

我的腳踏車被偷了，買了還不到一個月，昨天騎回來以後停在我的公寓隔壁棟吃飯的地方叫做萬秀園的門口，今天早上上課之前我想要去騎車，結果就怎麼找也找不到了。

雖然我的腳踏車非常的破舊，他的藍子是破掉的，腳踏板右邊只剩下一個竿子，而且前輪是歪掉的，但是還是有人把他偷走了，當初就是因為想說買了個問題比較多的車也比較有保障，可是車被偷了就是真的被偷了。



【2007/04/13】

今天我去給人按摩。因為前兩天睡覺姿勢不良所以落枕，脖子扭傷的我已經痛了好幾天了，於是我告訴我朋友說我想要去給人按摩，他說好，說要帶我去一家挺高級的按摩店。

---

於是我們到了一家名子叫做麗晶大班的的按摩店，這家店非常的高級，我一進門時就有點傻住了，因為裡面一走進去彷彿你就成為另外一個層次的人，裡面的服務員都非常親切的跟你打招呼，大約每走不到五步就會有一個服務員親切的跟你問候，此外會有一名專屬你的服務員帶你到你的房間。

進去房間以後，裡面有兩張沙發，還有一台液晶電視與 dvd 播放器，服務員會問你需要什麼餐點與飲料，這裡面所有的餐點與飲料都不另外收費，而他的果汁都是現打的。首先在還沒有開始按摩之前，他會先拿一盆深棕紅色的水盆給你泡腳，接下來就是一系列的按摩療程，整個過程中你彷彿就是歷經了一場夢，無論是他的裝潢，或是服務員對你的態度，都讓你自己覺得彷彿是一個很有錢的富豪。

原來這家店的老闆也大有來頭，他可是澳門的賭王，難怪他可以砸下重資為了建立一個這樣好的環境服務客人。按摩完以後，我抱著陳重的步伐慢慢的搭地鐵與公交車回家，又回到了平民的生活了。

【2007/04/14】

很高興收到好朋友寄給我的 email，不是一般的郵件轉寄，而是寫了很多關於他的近況，同時關心我在北京的生活。一個是我的高中補習班坐在我隔壁的同學，同時又一起考近來北科冷凍系的小涂，他告訴我說，雖然他沒有考上政治大學的科技管理研究所，但是他上了台灣大學的應力所，同時他計畫在今年的暑假到美國去打工。

這讓我感觸非常深，一方面是因為聽到他考上第一志願而為了他感到開心，二方面又想到曾經我們在補習班一起努力唸書學習，沒想到一瞬間四年就過去了，我們竟然都要畢業了，而各自都開始有不同的目標。而我已經能想像以後如果我們出去工作以後，小涂可以很自豪的(或是很自信的)，告訴別人自己是台大應力所碩士。

小涂是少數同輩中讓我覺得相當敬佩的好友，一班來說同輩中多少都會有比較的心態，但是他考上第一志願我聽到的感覺就只有單純的覺得很開心，而絲毫沒有覺得很羨慕他的感覺。所以看到好朋友這樣的上進，我也告訴自己，絕對不能懈怠，為了讓自己的層級能符合優秀的人，自己也要讓自己在某些方面很優秀！

【2007/04/15】

今天我又報名了另一個學習課程，也就是進入美國研究所必須要經過的考試 GRE 的課程。



---

想到今年份七月回到台灣以後，延畢半年的我預定應該會在明年度的二月份畢業，接下來一切的事情都是未知數。不過理想的狀態應該是考完所有需要的英文考試以後，就去國外唸研究所了，依照我現在準備的方向來看，應該是去美國唸研究所。

自從我上個星期在北京落枕以來，到現在也還沒有完全康復，今天早上起來脖子又開始很痛了，此外喉嚨發炎也一直沒有康復，這讓我格外覺得想回台北。想家是很自然的，所有的人都會想家，不過想跟會不會實際行動是有很大的差距的。雖然我很想家，不過還有很多必須要在北京完成的事情要去做，所以我依然會在北京很努力的生活。

今天晚上當我又去影印部印我需要的文件的時候，又跟那些陝西來的老闆和他女兒聊天，他告訴我說他們外縣市要考近北京的學校又特別難，除了考試卷不一樣以外，他們要考進北京的分數平均比北京本地的學生分數需要高出約一百分，才有機會進來北京的學校。他們在吃晚餐，晚餐是兩包泡麵，還有一包冷凍的豆乾，跟三塊燒餅。他們問說我要不要一起吃，我拒絕了他們。最後我印完我的文件以後，他們堅持不跟我拿很多錢，只拿了一些我身上的硬幣。

---

Week 7 (2007/04/16 ~ 2007/04/22)

【2007/04/17】

電腦在現代的生活顯的真是非常無比的重要，最近我的電腦中毒了，雖然說他還不至於讓我完全沒有辦法使用，但是為了預防我可能接下來會遇到的種種延伸出來的問題，例如可能我每天都增加不同的程式不能開啟，或是舊的病毒在我的電腦裡面太孤單於是呼朋引伴一起來。所以我決定今天把所有的檔案都輩分了起來，並且勇敢的按下還原的鈕！

我仔仔細細思考我電腦之所以會中毒的原因，發現有兩個可能性。一個是因為我的隨身碟都會去別人的電腦 COPY 簡報等等的資料回來，現在的病毒當你一把隨身碟插到電腦以後，他就會很迅速的傳染到隨身碟上面了，這個就像是性病的傳染途徑很像的，也就是他雖然不會讓你的電腦一次掛調，但是你也很難去預防他，起碼我現在還沒有聽說過隨身碟本身內附防毒軟體的，而且一但中毒以後，就很容易傳染給你身邊的親密朋友。

另外一個原因是因為話說這次一起來北京的交換學生中，有一個女生的電腦裡面竟然沒有灌防毒軟體，而他也天真的以為自己的電腦不會中毒，而我的電腦因為沒有光碟機，所以我如果想要看電影的時候都會跟他借電腦來看，於是他的電腦有時候就會放在我房間，沒想到他的電腦裡面的病毒竟然會自行的利用蘭牙系統傳輸病毒到我的電腦裡面，而且完全沒有經過我同意的強行進入了我的電腦，我把他命名為"經由空氣傳染的流行性感冒"，這個病毒可就利害了，就是它讓我的電腦一天一天的增加新的程式不能執行，其中包過我要執行 cmd 指令 或是 regdit 等等的，都無法開啟。

我現在的電腦裡面唯一的防毒軟體就是由買 IBM 電腦時所附的 Symantec AntiVirus，這個防毒軟體(相當於免疫系統)非常的弱，儘管我天天更新他的病毒馬，可是對於上述的病毒他一個都沒有察覺，當我把他刪除後改安裝卡斯基的防毒軟體後，一切都太遲了，俗話說的好:預防勝於治療，現在我的電腦雖然經過卡斯基掃毒以後，但是表面上看起來彷彿沒有中毒了，但是實際上他還是有很多的問題。最後我終於決定重新整個安裝我的系統，就是這樣讓我兩天蛇麼事情都不能做。哀，科技讓人方便，卻又讓費了人很多的時間！

【2007/04/18】

今天電腦繼續處理中，我只不過把電腦重新安裝而已，但是沒有想到更新我的 windows 系統，以及更新我的 ibm 系統，就花了我整整一天的時間。光 windows 裡面需要更新的少說就有五六十個，而 ibm 裡的需要我更新的軟體需要從網路上下載的，竟然也多達了大約 2g，所以我今天學習了備份方法，在我把系統大約更新到了一定的程度以後，我就把我的系統備份了，而這個被份的空間也占去我的硬碟大約 8g。

---

談談今天早上我去上課的事情好了，話說當我來到北京上的第一堂課的時候，全班幾乎找不到座位給我坐，因為沒有人遲到，而且大家都非常的認真。但是經過了大約一個半月的時間，今天我再去上課的時候，教室明顯的連一半的人都不到了。所以我可以做一個小小的結論，其實大陸的學生畢竟還是人，只要是人都會有不想去上課的時候。

注意我沒有很武斷的說，因為大陸學生不去上課就表示他們懶惰或等等的，畢竟我對於他們不去上課的人在做什麼事情不瞭解，有可能他們覺得這堂課的老師上課上的不好，所以他們覺得既使去上課也是在浪費時間，所以相比較之下選擇不如去做其他的事情。但是這跟我在台北常常聽到很多老師對我們說大陸的學生都不翹課，是沒有相符合的！

此外，據我收到大陸的新聞訊息告訴我，大陸這邊甚至已經開始流行付費請別人代為上課的方式了。平均的價格大約為五元一小時，有些人藉此可以賺賺零用錢，這好像是我在台灣沒有聽說過的情形。

【2007/04/19】

今天我們這次一起從台北科技大學過來的交換學生四個人，全部都因為台胞證過期被罰了很多的錢。我被罰了三百元，政宏被罰了一千元，而予樺被罰了四百元。這整件事情的過程中，起碼我都沒有收到訊息告知我說，有關於簽證過期會被罰錢的問題，我們也都很天真的以為，這樣的事情這邊的外事處應該很有經驗，會告訴我們這些訊息。而我完全沒有接到任何的訊息，只有收到關於今天要去辦理簽證的通知，於是我們今天中午就隨著外事處林青一起帶領我們去了出入境管理局。

在計程車上面的時候我剛好想說打電話詢問我朋友，關於辦理加簽的問題，他才跟我說到如果過期一天要罰一百塊，兩天就是罰兩百塊，依此類推。於是我們整個慌了，因為算一算這樣我們每個人都要罰幾千塊人民幣。到了出入境管理局以後，我們到處詢問關於過期的辦理方法，於是他們告訴我們要到"十七"號的櫃台辦理。

十七號的櫃台是一個專屬給台胞證過期的櫃檯，這個櫃台的辦理警察是一個胖子，雖然他很胖但並沒有讓她比較有禮貌，（我以為俗話說得好宰相肚裡能撐船），他辦理我們事情的態度就是一個踐，拿我們的台胞證去看的時候都是用丟的。問她一件事情他回答不會超過一句話，而且很小聲，你沒有聽清楚再問他一次，胖子就會非常的不耐煩。（一進去們口的時候門口還寫著幾個大字：為人民服務）

在這個非常差勁的地方，所有的東西都要影印很多份，而且這邊也設置了一個影印中心，影印的價格活生生的就要比外面貴上五倍。在外面我們影印一張A4紙只要一毛錢，這邊要五毛。

---

所有的服務人員都一問三不知，而且態度都非常不耐煩到了極致。



【2007/04/21】

今天我去參加了一個我朋友在北京參加的社團，這個社團主要的活動是練習瑜珈。以前在台北就大約知道很多人都有在練瑜珈，不過這次還是我第一次真正接觸瑜珈的經驗。

瑜珈課程，一般對於它的印象都是瑜珈會做很多很難的動作，例如把腳放到肩膀上之類的。我今天看到的瑜珈，真的很多就是很高難度的動作。

在瑜珈的教室裡面，會放著很輕很柔的音樂，同時陽光非常的舒適，有點像是一個靈修的環境。在這間教室裡面，也嚴格禁止大聲交談，因為如此會影響大家一起做瑜珈的心情。



這個時候，就會發現到在大陸這個經常讓我絕感覺到很混亂吵雜的地方，卻是有一群人很專心的在做某一件事情，很專注很寧靜的把注意力集中在這小小的教室裡。



---

Week 8 (2007/04/23 ~ 2007/04/29)

【2007/04/23】

前幾天我去逛了在學校附近的一個大商場，大商場的名子叫做「易出蓮花」，這家商場的特色是經常會有不同的特價方案出現，例如前幾天我去逛街的時候，他們正在主打的促銷特價方案是某些特殊的商規品多加一元就會多給一件，於是我看到在促銷區域裡面有麵包在特價，剛好當時我想吃麵包，所以我就走過去看，果真真的是又大又便宜，於是我一次就買了四個，只要付兩個的錢，也沒有考慮到好不好吃的問題。

結果回來以後都完全沒有吃，昨天想說多少也要吃一點，不然壞掉就可惜了，結果打開了一個想要吃，沒有想到這個麵包如此的難吃，因為裡面就整個都幾乎是沒有味道的麵包，只有非常非常少的一點點果醬。接著我剩下的全都沒有吃了。

今天我就想拿到五道口附近給乞丐吃好了，但是晚上回家的時候，因為我太懶惰了所以沒有走過五道口，而是直接就做了公交車回學校，到了學校的時候，我在我學校外面買香蕉，香蕉我算了一下我買了三塊錢，總共給我了七根，我想說這個老闆肯定不能吃些營養的東西，就把我的麵包送給了老闆。

我拿著我買的七根香蕉，回到我的留學生公寓以後，拿了兩根香蕉給了影印部的母女們吃，他們一直說要我自己留著吃，但是我跟他們說我一個人也吃不完這麼多，而我心理面想到上次看他們在吃泡麵，覺得這樣營養一定非常的不足，所以就還是堅持給他們吃。

我覺得今天心情特別的好，不知道為什麼。

【2007/04/24】

來北京這段時間，也不知道為什麼的好像想清楚了特別多的事情。

我又再次想到曾經我親戚問我的關於我的目標的問題，最近我很認真的在上托福的課程，也有盡量的去做好學習的工作，但是其實我目前的目標清楚的可能只有就是確定要出國唸研究所，但是為何要出國唸研究所，其實自己也沒有想的很清楚。

我知道我未來的方向肯定是想要做一個商人，但是出國唸研究所確實就會對我的目標有幫助嗎？而我的研究所依然想要唸理工的科系是正確的選擇嗎？我的想法就是出國唸研究所可以讓我增廣見聞，我認為在接下來的世界是一個非常國際化的地球，所以我肯定不能只是在台灣，這樣就很像井底之蛙，這也是為什麼我想來當交換學生的原因。

---

而至於想要唸理工的研究所，是因為大前研一曾經也是唸理工科出來的，張仲謀也是唸理工科出來的，正確來說唸商科不一定在未來就能做一個賺錢的商人，理工科在某一層面上確實可以訓練一個人的思考能力。所以我很慶幸自己其實在某一層面上對於現在在做什麼還是有了解的。

【2007/04/25】

今天的我又衝動購物了。本來今天中午陪我同學去五道口的衣服廣場要去換他買的一個褲子，而走著走著我就看到一家店面前放著一雙我很喜歡的拖鞋，這雙拖鞋一看就不便宜，我一問之下竟然要高達240元。但是因為我實在太喜歡了，所以也沒有考慮很多就買了下來。但是回家仔細的思考以後，發現其實拖鞋一雙五塊錢可能就可以解決了，但是我竟然花了將近五十倍的錢去買這雙拖鞋。

不過這個世界商業的運作方式本來就是如此，我想到很多商品的價錢可能並不僅僅在於其的材料成本，可能再於很多其他的附加價值，例如某樣物品的設計、品牌，甚至可能是這樣產產品帶給你的升級，也就是說你用了這樣產物品，你彷彿就換了一個人，你不再是過去的你了。好吧，說這麼多我只是想要安慰一下自己花了這麼多錢，希望是值得的。

【2007/04/26】

今天我花了很多時間研究Google的新功能，主要會有這種想法是因為最近才開始有了習慣固定會去網路上面看某些人的Blog。

我相信台北也有很多很好的Blog，只是我在台北的時候沒有受到啟發養成每天都去看好文章的習慣，大部分如果上網可能主要的活動都是隨意的瀏覽不同的網頁，而且大多數我的年齡層的同學可能頂多也在自己的Blog寫的文章也都是心情為主要，所以也就是說去看這樣的網頁如果認真的用大腦去思考其中的涵義，就會發現這樣的行為純粹就是在浪費時間。

當然我在大陸這邊還學到一個很重要的就是「時間管理」，這個也是在台灣被大家講到不想再講的觀念，但是我在台北也沒有受到如此的啟發，來這邊或許是緣分也或許是這邊的人擅長啟知道如何啟引導別人，我來這邊就特別重視時間的運用。

所以我今天之所以會花時間研究Google的原因是，最近Google推出了一個新的服務，（當然在大陸這邊的網路很多人開始就已經使用並且宣導他的好處），這個服務的名稱是：Google Reader，這個有點像是一個頁面就為你特別定製一般，你可以透過一個頁面看到所有你想看的Blog的文章，不如同以往的繁雜，以前如果要看很多喜愛的Blog文章需要到很多個不同的頁面去看，而且還時常會漏掉很多不錯的網頁。

---

這個新的功能除了會自己查詢你所要看的Blog 是否有最新的文章，同時你如果讀完了這篇文章他還會自動的記下某種訊息，下次你就不會重複的去看這篇文章了。

【2007/04/27】

一般來說，我們在台灣的目前的年輕人，大多認為未來不想要有小孩，主要是因為在台灣生一個小孩需要花費很多的錢，除了基本生活費以外，還要教育費，教育費還包括了很多補習費或是參加才藝班的費用。

但是在大陸這邊，因為這邊有一胎化的政策規定，所以這邊一般的家庭都只有一個小孩，如果你多生的話就要罰很多的錢。這樣的情形下反而造成很多在大陸有錢的人，反而有「資本」去生很多的小孩，也就是說，擁有小孩對於這邊來說反而是一件很高興的事情，而且不是人人都有權利可以生很多小孩，這是屬於有錢人的特權。(在某一種層面上 這也是一種階級制度)。

此外，在北京的學生一般來說是沒有外地縣市的學生優秀的，外地的學生可能是因為教學機制不一樣，或是成長的環境比較艱辛所致，外地的學生一般來說成績都考的比北京當地的學生要好的多，所以如果全大陸都統一招生，且同一個標準的分數去決定學生入學標準的話，那麼北京的學生將會非常的難以進入重點大學。

於是北京這邊當地就會有特別一份為了北京學生出的考卷，這個考卷特別的簡單。有些北京的小孩，為了要在北京當地的成績比別人突出，家長會在學習期間將小孩送到別的省份去唸書，再透過別的省份嚴格學習過程中，讓小孩的能力特別強，等到要考試的時候，再參加北京當地的考試，就能輕易的考上理想的學校。

在大陸有很多很多不合理的事情，但是當地的人(大多數)都會認為這是他們改變不了的事情，並且尋求其他的方式去努力。

【2007/04/28】

因為五一假期的關係，所以這兩天原本應該是週末放假的兩天，現在被拿來補課當作是五一連續假期補課。今天剛好也是我所休的一門課「嵌入式系統與單片機」的期末考，現在對於台灣來說肯定還是期中考的時間，但是這邊的學習時間與台灣有很大的差別。這邊的課程在一個學其中還有再分兩的部分，包括前部分與後部分，兩邊的課分別都有不同的可以選擇，而且只有一次的考試，也就相當於期末考。

講講這邊考試的不同之處好了，今天我一大早就去考我的期末考了。這邊的考試就在一間很大很大的教室裡面，每一個學生除了拿的考卷都不一樣，(因為有AB卷的區別)，此外每一個學生



---

的座位中間都要空兩格，因為這樣學生就不會容易作弊。此外，總共有三個監考人員在旁邊巡視，也就是說這場考試可以說是非常的嚴格，完全沒有機會讓學生作弊。但是很奇怪的是這場考試是OPENBOOK，而且就我寫這張考卷的心得，就是每一個題目都可以非常輕易的在書中找到答案，完全在期末考之前是不用準備任何東西的。

前幾天考試之前我還非常的緊張的到處問我同學有關於我需要準備什麼樣的東西之類的問題，而我同學給我的回答都是：這是選修的課所以你不用緊張拉，還告訴我老師絕對會給我過的。所以當考完試我也確實相信他非常的容易可以拿到這個學分。

不過可能也向我同學所告訴我的，因為這個畢竟是選修課，所以大家甚至連老師都覺得他不是非常重要的。不過我再台北的時候，曾經有老師告訴我過，真正以後出社會大家在比拼的，就是選修課的課程！

【2007/04/29】

今天我跟我大陸的朋友們一起去唱歌，（這也算是了解當地人的一個很好的方式吧!?)

我發現他們會唱很多非常非常老的歌，到底可以到多老的程度呢？就是甚至像是古時候流行的歌，或是軍歌等等，他們都會唱。而且不是只有少數人會唱，是所有的人都會唱，並且將之視為很好聽的歌。一開始我非常的驚訝，我再台北跟朋友出去唱歌的時候，大家都會唱一些流行的歌曲，絕對不會有人唱比自己年齡層的歌超過二十年以上的，如果有的話也會被大家視為異類，但是在這邊卻是大家都流行唱老哥。

於是我就問我朋友這樣的情形到底是什麼回事呢？他們告訴我說因為他們覺得老一點的歌比較好聽，（這句話也是我媽媽曾經跟我講過的）。結果整場唱歌下來，只有我唱的歌都是屬於比較新的歌，而且我唱的很多歌他們連聽都沒有聽過，我想這也是文化上的差異吧。

這兩天我看到新聞，覺得很感慨。記的前天早上我看新聞說，奧運的聖火會經過台灣，當時我看到的感覺就是覺得很開心，主要是因為這樣可以增加台灣在世界上的知名度。

但是又過了一天早上，我看到新聞上說台灣不讓聖火進來。於是我大陸的朋友就有跟我提到這個問題，他們提到了一個我覺得很好的觀念，他們說：運動是不應該跟政治扯上關係的，我也認為運動是不應該跟政治有關係的。

---

Week 9 (2007/04/30 ~ 2007/05/06)

---

Week 10 (2007/05/07 ~ 2007/05/13)

---

Week 11 (2007/05/14 ~ 2007/05/20)



---

Week 12 (2007/05/21 ~ 2007/05/27)

---

Week 13 (2007/05/28 ~ 2007/06/03)

---

Week 14 (2007/06/04 ~ 2007/06/10)

---

Week 15 (2007/06/11 ~ 2007/06/17)



---

Week 16 (2007/06/18 ~ 2007/06/24)

---

Week 17 (2007/06/25 ~ 2007/07/01)

---

Week 18 (2007/07/02 ~ 2007/07/05) 回台北