

職涯秘笈之面試服裝篇

面試穿著**正確**的服裝，將是你通往**成功**的第一步。無論你是參加財星500大企業或公司面試，如何穿對衣服，漂亮出擊？



★ 男女面試傳統穿著



男士—傳統穿著

- ✓ **套裝**— 首選是包含一件西裝外套。顏色應該為深藍色或是灰色、單色系或是不顯眼的花紋或條紋，內搭長袖白色襯衫(夏天亦然)。
- ✓ **襯衫**— 白襯衫永遠是第一首選，另外深藍色也是可以接受的替代選擇，如果你尚未擁有上述任何一件襯衫的話快去買一件吧! 請挑選平紋防皺棉—聚酯混紡材質平領襯衫，請注意一定要防皺!
- ✓ **裝扮**— 不要噴灑強烈氣味的古龍水或鬍後水。
- ✓ **襪子**— 黑色、整齊且超過腳踝(當你坐下時不應被看到腳踝或是小腿)，白色運動襪是絕對禁止的!
- ✓ **鞋子**— 乾淨且光亮的黑色鞋帶皮鞋最佳，請不要穿著老舊損壞的鞋子，一雙合適且舒適的鞋子是未來工作日子必須的。
- ✓ **領帶**— 保守的絲質或是聚酯—絲混紡領帶為最佳，不要有大片花紋或是誇張的圖案在上面。請確認與西裝的整體搭配，應為深色或是小且簡單的花紋。領結的打法須俐落且位置保持在脖子中間。領帶的尾端應到皮帶為止。**領結打法建議半溫莎結(half Windsor Knot)最佳**，請參考
<http://www.tie-a-tie.net/halfwindsor.html>
- ✓ **皮帶**— 請穿戴黑色、寬度一英吋的皮帶，勿有太大的扣環。
- ✓ **髮型**— 乾淨整理且專業的樣式。請記得，髮型樣式選擇取決在你，但是否僱用你是面試主考官決定的! 請確定你的鬢角及鬍鬚是俐落且整齊的，避免蓄留有如

電影明星般的頹廢鬍渣。

- ✓ **配件**— 禁止華麗的袖扣、戒指或是金色項鍊，婚戒或是學校紀念戒是允許的。請勿配戴耳環，甚至是很小的，身上不要有明顯的穿環或刺青。



女士—傳統穿著

- ✓ **套裝**— 裙裝通常最為建議，褲裝建議在科技公司面試時穿著，大多數狀況建議深藍色、灰色或黑色套裝搭配深色或淺色襯衫，避免穿著咖啡、綠色或粉色系套裝。商業領域面試可接受較少的制式及保守穿著但避免花俏的衣領及袖口。
- ✓ **襯衫**— 淺色鈕釦防皺棉—聚酯混紡襯衫最佳。
- ✓ **化妝**— 淡妝及不誇張的裝扮，避免濃妝豔抹。使用素雅或透明指甲油修整指甲。勿使用香水。
- ✓ **絲襪**— 顏色選擇淡色，接近膚色，簡單樣式(不要有花紋)。
- ✓ **鞋子**— 理應保守且與面試服裝的顏色與樣式相互配合。低至中等高度鞋跟最佳—禁止高跟鞋。基本款皮鞋，腳趾不宜露出，涼鞋禁止，且避免太多顏色裝飾鞋子。
- ✓ **髮型**— 應為清爽乾淨且整齊的樣式，長髮應綁束整齊。
- ✓ **配件**— 耳環—耳戴一只，樣式應為保守，不應發出聲響。一手限帶一個戒指，禁止配帶發出聲響或分散注意力的手環。避免攜帶皮包—可以文件夾或公事包代替。除了耳洞外禁止明顯的身體穿洞刺青。

對於小規模的軟體公司或是新興企業，穿著可較不制式化

— 請穿著『商務便服(Business Casual)』



男士—商務便服

休閒褲（羊毛—聚酯混紡材質），防皺長袖襯衫（白色或藍色或任何淺色系），黑色襪子，黑色鞋子，黑色皮帶。可選擇搭配休閒外套及領帶，可穿休閒外套不打領帶或是打領帶不穿休閒外套。如果活動或是招待會十分的輕鬆且非正式，即不打領帶且不穿外套。

★小叮嚀：如果大家穿著隨意，你可以不打領帶並且將休閒外套掛在手臂上或是擺在一旁。



★ 男士商務便服



女士—商務便服

休閒褲或裙子（羊毛—聚酯混紡材質），防皺襯衫，若穿著裙子請搭配淺色絲襪，低跟黑色皮鞋，可選擇搭配套裝外套或休閒外套，如果活動或是招待會十分的輕鬆且非正式，可不穿套裝外套。

★小叮嚀：如果大家穿著隨意，你可以隨時帶著一件合宜的外套掛在手臂上或是放在一旁。



穿著裙子請搭配淺色絲襪，低跟黑色皮鞋



防皺襯衫，可選擇搭配套裝外套或休閒外套。

休閒褲或裙子（羊毛—聚酯混紡材質）

★ 女士商務便服



記住！一定要燙熨你的衣服！

- ✓ 如何燙熨一件襯衫？

http://www.ehow.com/video_4180_iron-shirt.html

- ✓ 如果你沒有熨斗怎麼辦？

<http://www.wikihow.com/Remove-Wrinkles-from-Clothes-Without-a-Iron>



錯誤示範

請勿穿著下圖出席面試、酒會或是求職面談。面試時，請表現出你重視這場面試，表現出你尊重面試主考官，表現出你認真花費時間打扮自己看起來專業。

研究顯示：穿著合宜的應徵者，良好的外表可以大幅提高競爭優勢。



★ 面試服裝錯誤示範



不同場合該穿什麼？

- ✓ 校園就業博覽會求職面試：傳統面試穿著。
- ✓ 公司內部面試(第二至第三階段)：傳統面試穿著，除非公司有另外要求。
- ✓ 公司面試前的簡報：商務便服。
- ✓ 校園說明會 **Campus reception**：商務便服搭配休閒外套或領帶。
- ✓ 就業博覽會：最低要求商務便服，如果有就業工作面試，請穿著傳統面試服裝。
- ✓ 公司內部團體參觀：商務便服搭配休閒外套或領帶。
- ✓ 校友會：商務便服
- ✓ 校園或公司的資訊式面談：商務便服搭配休閒外套或領帶
- ✓ 入學面試：休閒外套或領帶。



需要花費多少錢治裝才合理？

大學生購買一套好的套裝需要花費NT \$ 3500-5000 —請注意百貨公司的減價拍賣，防皺襯衫NT\$ 600，領帶NT\$ 500，鞋子不一，但請購買適合且舒適的鞋子，你必須穿著它好幾個小時還有參觀公司，有些商店會把休閒外套與傳統套裝一起作拍賣，可以多加注意！。