

穿對衣服 漂亮出擊

穿出你的專業競爭力

根據公司的文化與工作內容，用心打理上班時的穿著，不但可以穿出專業，也能受到同仁的尊重。

文 | 遲守國

最近公司因為成立新部門，大舉招募了一群工作年資三年以下的新人，這些新人的特質包括：年輕有朝氣、學習能力強、活潑有自信；缺點就是對職場文化的陌生、抗壓性低、自我意識高。經過一段時間的新人訓練，

這群新血很快便投入服務的陣容，在工作上有所表現。然而一直困擾他們的，卻是一些辦公室的管理規則，其中上班時的穿著要求，更是大家所討論的重要項目。

對於員工的穿著，公司雖然沒有明文規定，但是在管理

階層一直有著不成文的規定：平日，正式的商務穿著；星期五，半正式休閒穿著。各部門主管可以依據其部門屬性、工作性質自行調整與管理。

然而對這群新人而言，一個明確的「上班穿著準則」卻是必要的。這群年輕人有才從學校畢業的本地人、旅居國外多年的華僑、香港人、韓國人、日本人等。大家對於服裝 Dress Code（穿著準則）的認知有很大的差別，提出的疑惑也是五花八門，超乎主管們的想像。例如：

* 所謂的「正式的商務會議穿著」到底細節為何？男性員工可不可以穿短袖襯衫？一定要打領帶嗎？女性員工一定要穿套裝嗎？可否穿著無袖上衣？

* 女性員工可以穿熱褲、七分褲嗎？短裙的長度是否有限制？

* 牛仔褲OK嗎？有補丁或是洞洞的牛仔褲也可以嗎？

* 可以穿涼鞋或布希鞋（cros鞋）嗎？星期五可以穿



球鞋嗎？如何區分球鞋與休閒鞋？

* 是否可以染髮？如果可以，對顏色與面積有無限制？目前很多女性同仁會有所謂的挑染，公司對於男、女員工的局部挑染或是較為前衛性的染髮，是否有明確的禁止？

* 男性員工可否戴耳環？

穿出你的專業

在國外，許多人從小時候就開始接受穿著的訓練，諸如教堂，就必須穿著莊重得體；參加婚禮或重要晚宴，就必須穿著高貴的晚禮服或晚宴服；參加喪禮，必須穿著黑色的小禮服；甚至男、女學生參加學校的舞會，也要盛裝打扮。在大學裡，學生也會被要求穿著宛如出席正式商務會議的服裝，男的西裝、領帶及皮鞋，女的套裝、高跟鞋，參加同學的期末專題報告。

反觀在台灣，由於我們對穿著的訓練十分匱乏，許多人完全憑著個人感覺穿著，因此常在一些特別的場合看到有些重要人物穿著不合宜的情形，而在一般的職場上就更常發生此類情形。看似輕鬆、簡單的穿著，不僅要穿的合宜，還要穿出專業，因此也讓許多人大傷腦筋。

在工作場合裡，上班族的穿著常因為公司的規定與企業文化有所不同。除非提供制

服，許多公司（尤其是外商）都有所謂的穿著準則，對於員工上班時間的穿著有明文要求。穿著準則可分為三個不同的等級：正式商務穿著、半正式休閒穿著、休閒穿著。

* **正式商務穿著**：適合出席商務會議或拜訪重要客戶的穿著。男性需穿著深色西裝套裝、素色的長袖襯衫、配上合宜的領帶及發亮的皮鞋；女性則以套裝為主，淡妝，並配上包腳指頭及後跟的高跟鞋。

* **半正式休閒穿著**：適合兩種穿著時機，第一是在沒有計畫參加正式商務會議的日子，但是為了臨時召開的商務會議或拜見商務代表而準備；第二是則是讓員工有機會穿著較輕鬆的服裝上班，卻又不失辦公室的莊嚴。男性的穿著以休閒襯衫、休閒褲為主，如需參加商務會議，則加上領帶與西裝外套即可；女性則可以選擇穿著較為休閒且色彩豐富的服飾，如需參加臨時的商務會議，只要稍微的化妝，再加上一些首飾襯托即可。

* **休閒穿著**：可穿著休閒服、Polo衫及休閒鞋上班，男、女均應避免穿著無領、無袖或曝露的衣服。另外，要特別注意是否可以穿著牛仔褲、涼鞋、運動鞋。

對公司及工作表達尊重

除了上述的穿著準則之

外，基本原則也不能忘：

* 整齊、清潔是上班族的穿著最高準則。

* 服裝的款式應以簡單大方的設計為主，以便呈現端莊的專業形象。

* 衣著色彩搭配以單純、協調為宜，避免在身上出現多重色系。

* 襪子的顏色與質料須與褲子、裙子、鞋子的顏色及出席的場合搭配。很多人對襪子顏色的敏感度非常低，經常會穿著正式的深色西裝配上怪異顏色的襪子，如白色、紅色、綠色、黃色等；或者女性穿著性感的網襪上班。

* 鞋子應擦拭乾淨，同時鞋子的顏色需與衣著或褲子的顏色調和配合。

在電影「穿著Prada的惡魔」(The Devil Wears Prada)中，一位聰明能幹且有著漂亮學歷的社會新鮮人，僥倖在知名的時尚服飾雜誌《Runway》中，擔任人人稱羨的總編特別助理一職，然而卻因為對該企業文化及穿著要求的忽視，差點就失去了這份工作。姑且不論主管的要求是否合理，可以肯定的是，員工的穿著代表對公司、工作的尊重及價值判斷，這是每個身為員工與企業主管的人，都要注意的。 ■

* 作者為美商亞舍立科技亞太區人力資源總監