

教育部 100 學年度技職再造方案-落實學生校外實習課程

學生校外實習特色案例推薦表

學校名稱	國立臺北科技大學		
推薦實習生姓名	李昕	實習生系級	電機系四電二丙
實習單位	台隆節能科技	實習類別(圈選)	<input checked="" type="checkbox"/> 暑期 <input type="checkbox"/> 學期/學年/海外/醫護
<p>實習機構簡介：</p> <p>*台隆節能科技股份有限公司 創立於民國 82 年,主要從事電腦系統相關業;擁有為數不少的客群。</p> <p>營業項目-節能省能相關產品          氣對氣熱交換器及解凍板等產品之銷售服務          智能控制相關          IDC 節能電腦機房規劃建置          電信機房專用氣對氣熱交換器系統規劃與建置</p>			
<p>實習內容(工作內容或課程內容)：</p> <p>基本配線          電路設計          協助定期客戶維護          支援工程研發部門</p>			
<p>學校推薦理由：</p> <p>(由學校填寫，以 300-800 字說明受推薦實習生於實習過程的具體表現或特色優良事蹟等)</p> <p>台隆節能科技股份有限公司乃是由本系學長所創辦，對於節能設備之設計與生產具備完整先進的技術，並且符合時代潮流之趨勢，對環境綠化的貢獻亦良多，當然營業方面也是非常卓著。李昕同學在該公司的實習工作就是在最符合最現代科技的實習環境，公司方面也讓他有實際的參與協助相關工作，該公司的工程師讓他有學習並了解利用學校所學習的知識，使得理論可以實際成為產品，這是課堂上無法得著寶貴的經驗，也是校外實習精髓的重點。李同學在台隆節能的表現獲得該公司幹部的稱許，他上班工作都盡全力，對於自己份內的作業也如期完成，並且在這次暑期校外實習過程，不只對節能綠化有更深切的體會，同時對這項嶄新的科技也有了初步的認知；至於辦公室同仁的相處，上司的應對都可以控制得宜，相信這次的校外實習的經驗對於未來職場環境的適應會有極大的幫助。系上希望藉由李同學的實習經驗讓更多其他同學踴躍參加校外實習的機會，以期同學們將來就職之前就已經建立正確的認知、工作的態度、職場人際關係以及良好的溝通能力，可以在未來職場做出最好的貢獻。</p>			

受推薦學生實習分享與回饋：

(由學生填寫，以 300-800 字說明實習的心得感想，可針對專業技能的提昇、建立正確工作態度、人際關係的技巧、抗壓性與應變能力、職場環境的體驗、未來應加強的能力與生涯發展的啟發等，提出印象深刻的經驗)

在學校的學習過程中，時常聽聞許多師長提到實際就業市場的狀況，也引起我對未來可能工作的環境等等的興趣與期待，所以知道學校有提供實習工讀的機會時，我就全力爭取，希望能給自己一個不一樣的暑假。

因為自己從未有過任何工讀的經歷，但是學校提供的實習廠商大都是畢業校友創業的正當公司，因此也讓自己與父母感到放心，我自己也抱定不計工作薪資，只求有實際學習機會的心態，果真也因此面談的時候贏得面試官的青睞。

很榮幸能進入畢業校友所創辦的台隆節能科技股份有限公司實習，服務於工程研發技術單位，該公司主要以為其他電腦化公司的主機系統設計節能環保散熱系統，其中印象最深刻的是，在實習期間有一次主管交付我設計一線路圖，兩週內須完成，由於沒有經驗，所以光光手稿就花費大半時間，這項工作期間我學到如何與主管做事前的充分溝通及協調，也同時促使自己在短時間內學會基礎 AutoCad 軟體。對我自己而言是一種挑戰，但更是一種成長。

雖然是實習工讀的工作，但因為該公司人力較精簡，所以我的工作也較彈性，隨時支援技術單位，雖然大都為基礎工作，但只要抱著任何事都是一種學習的心態來接受，即便是很不重要的工作，我們都可從工作中得到經驗與樂趣。也因為我們的學校名聲響亮，所以我們更要懷抱謙虛受教的態度，才能融入各個團體中，使自己成為一個受歡迎的人。

這兩個月的時間雖不長，但卻是我第一次真正親身體驗實際就業的狀況，藉由此次的校外實務經驗，讓我學習到專業知識與實際運用的並重，以及在工作職場中應有的態度與責任，進而期許自己於學業完成後，竭盡貢獻自己所學。